



**Politikker for
Konkurrenceafdelingen**

Svømmeklubben KVik Kastrup

Retning, ansvar og fælles kultur

Indhold

Introduktion til politikkerne for K-afdelingen	2
KVIK – kultur, retning og adfærd.....	3
Kapitel 1 - Struktur og oprykning	6
Kapitel 2 - Kapacitet og holdstørrelser.....	8
Kapitel 3- Træningsmængde, belastning og træningsindhold.....	10
Kapitel 4 - Stævnestruktur og udtagelse	13
Kapitel 5 - Mesterskabsstrategi	15
Kapitel 6 - Træningslejligheder og progression	17
Kapitel 7 - Elitegruppe og internationale satsninger	20
Kapitel 8 - Talentidentifikation og intern rekruttering	23
Kapitel 9 - Optagelse af konkurrencesvømmere fra andre klubber	25
Kapitel 10 - Selektion og overgang.....	28
Kapitel 11 - Træningsindsats og ansvar.....	30
Kapitel 12- Forældresamarbejde.....	32
Kapitel 13 - Sundhed og skader.....	35
Kapitel 14 - Økonomi, egenbetaling og fælles ansvar	38
Kapitel 15 - Hold- og personlige sponsorater	40
Kapitel 16 - Frivillighed og fælles indsats	43
Kapitel 17 - Etik, fairplay og antidoping.....	45
Kapitel 18 - Efterskole og konkurrencesvømning.....	47
Kapitel 19 - Trænerrolle og mandat.....	49
Kapitel 20 - Beslutningskompetence og ansvar.....	51

Introduktion til politikkerne for K-afdelingen

Dette dokument samler de politikker, der gælder for KVIKs konkurrenceafdeling.

Politikkerne beskriver den fælles ramme for svømmere, forældre, trænere og ledelse. De handler om kultur, struktur, træning, stævner, træningslejre, oprykning, selektion, forældresamarbejde, sundhed, frivillighed, økonomi og beslutningskompetence.

Formålet er ikke at gøre KVIK mere firkantet.

Formålet er at gøre KVIK mere tydelig.

Når forventninger, roller og beslutningsveje er klare, skaber det ro omkring svømmerne, trænerne og holdene. Det giver bedre betingelser for trivsel, udvikling og resultater.

KVIK er en ambitiøs konkurrenceklub med en stærk historie og en tydelig kultur. Vi ønsker at udvikle svømmere, der kan begå sig på højt nationalt og internationalt niveau. Samtidig skal udviklingen ske ansvarligt, langsigtet og med respekt for fællesskabet.

Politikkerne skal derfor ses som en samlet ramme for, hvordan vi arbejder i K-afdelingen. De skal hjælpe os med at træffe beslutninger på et sagligt grundlag, håndtere svære situationer ordentligt og sikre, at der er sammenhæng mellem klubbens ambitioner, daglige praksis og fælles ansvar.

Dokumentet gælder for alle i og omkring K-afdelingen.

Det betyder, at svømmere, forældre, trænere og ledelse alle har et ansvar for at kende, respektere og efterleve den fælles retning.

Den til enhver tid gældende version af politikkerne findes på KVIKs hjemmeside.

KVIK – kultur, retning og adfærd

KVIK er ikke en klub, der har opfundet sig selv i går.

I mere end 40 år har vi været en stærk konkurrenceklub med klare ambitioner.

- Vores vægge driver af klubånd.
- Af historier.
- Af resultater.
- Af mennesker, der har investeret sig selv i noget større end dem selv.

Vi har udviklet svømmere fra de første år i bassinet til europæiske juniormesterskaber, verdensmesterskaber og olympiske lege.

Det er ikke tilfældigt.

Det er skabt gennem kultur, kontinuitet og tydelige forventninger.

- Meget af det har været indforstået.
- Sådan har vi altid gjort.
- Sådan har man lært det som træner, svømmer og forælder.

Men en stærk kultur må ikke kun leve i det usagte.

Når en klub vokser, når nye familier og svømmere kommer til, og når rammerne omkring os ændrer sig, bliver det nødvendigt at sætte ord på det, vi står for.

Denne politikmappe er ikke et opgør med vores historie.

Det er en præcisering af den.

Den beskriver:

- Hvordan vi træffer beslutninger
- Hvad vi forventer af hinanden
- Hvordan vi udvikler svømmere
- Hvordan vi beskytter kulturen

Vi er og bliver en elitær konkurrenceklub.

Der skal dog altid være plads til forskellige ambitioner og forskellige livsfaser.

Det betyder, at ambition, indsats og ansvar er en naturlig del af fællesskabet.

Det har altid været sådan.

Politikkerne skal ikke gøre os hårdere.

- De skal gøre os tydeligere.
- Tydelighed skaber tryghed.
- Tryghed skaber kvalitet.
- Kvalitet skaber resultater.
- Og resultater skabes altid i fællesskab.

Kulturens fundament

Formålet er at beskytte og videreføre den kultur, der gennem årtier har gjort KVIK til en stærk svømmeklub med international tradition og stærk klubånd.

Kulturen er skabt af mennesker, der har prioriteret fællesskab, indsats og respekt.

Den skal vi værne om.

Klubånd

- KVIK bygger på en stærk tradition.
- Vi har en lang historie med svømning på internationalt niveau.
- Tidligere KVIK-svømmere støtter fortsat klubben.
- Klubfølelsen rækker ud over den aktive karriere.
- Alle i K-afdelingen er en del af noget større end sig selv.

Repræsentation

Alle svømmere og trænere:

- Stiller op i officielt klubbetøj ved stævner og arrangementer.
Bærer klubbens farver med stolthed.
- Optræder som tydelige og ordentlige repræsentanter for KVIK og dansk svømning i ind- og udland.
- Adfærd udenfor bassinet er lige så vigtig som præstation i bassinet.

Forbilleder

Ældre svømmere og trænere har et særligt ansvar.

De forventes at:

- Være rollemodeller i træning og adfærd
- Udvide respekt
- Skabe tryghed for de yngre

Idoldyrkelse er en naturlig del af KVIK, og det ansvar skal bæres med omtanke.

Trivsel og respekt

Mobning, nedladende adfærd og eksklusion accepteres ikke.

Vi skrider ind, så snart det opdages.

Alle har et fælles ansvar for trivsel:

- Svømmere
- Forældre
- Trænere
- Ledelse

Alle skal behandles med respekt og ordentlighed.

Adfærd på sociale medier

Den samme respekt gælder på sociale medier.

- Ingen nedgørelse af klub, trænere eller holdkammerater.
- Ingen konflikter håndteres offentligt.
- Kritik rettes direkte og ordentligt til rette person.

SoMe er også en del af vores repræsentation.

Respekt for trænere og ansatte

Trænere og ansatte skal behandles med respekt.

Forældre og svømmere har et ansvar for:

- Ordentlig tone
- Loyal dialog
- Konstruktiv feedback

Uenighed håndteres i dialog – aldrig i affekt.

Fællesskab og resultater

Vi fejrer resultater.

Men vi husker, at individuelle præstationer er skabt i et stærkt kollektiv.

Succes tilhører både den enkelte og klubben.

Organisering



Kapitel 1 - Struktur og oprykning

KVIKs konkurrenceafdelings holdstruktur følger SVØM Danmarks officielle årgangsinddelinger.

- Alle K-hold er årgangsinddelte.
- Oprykning sker efter alder ved sæsonovergang.
- Man er ikke berettiget til oprykning før tid, selvom man sportsligt har niveau til holdet over.

Ingen garanti for plads

At man aldersmæssigt tilhører en årgang, er ikke en garanti for udtagelse til hold.

Udtagelse forudsætter:

- Sportsligt niveau
- Stabil træningsindsats
- Motivation
- Positivt bidrag til miljøet

Hvis dette ikke er til stede, kan alternativ placering blive tilbudt i medley eller masters

Bobletræning

Bobletræning er et målrettet udviklingsredskab og ikke en oprykning.

Bobletræning tilbydes i særlige tilfælde som ekstratræning på et højere niveau.

Det kan tilbydes:

- Fra Talent U-13 til Årgang
- Fra Årgang til Junior
- Fra Junior til Senior

Bobletræning starter som udgangspunkt efter vinterferien.

Formålet er at:

- Stimulere udvikling
- Give indblik i næste niveau
- Vurdere parathed til næste årgang

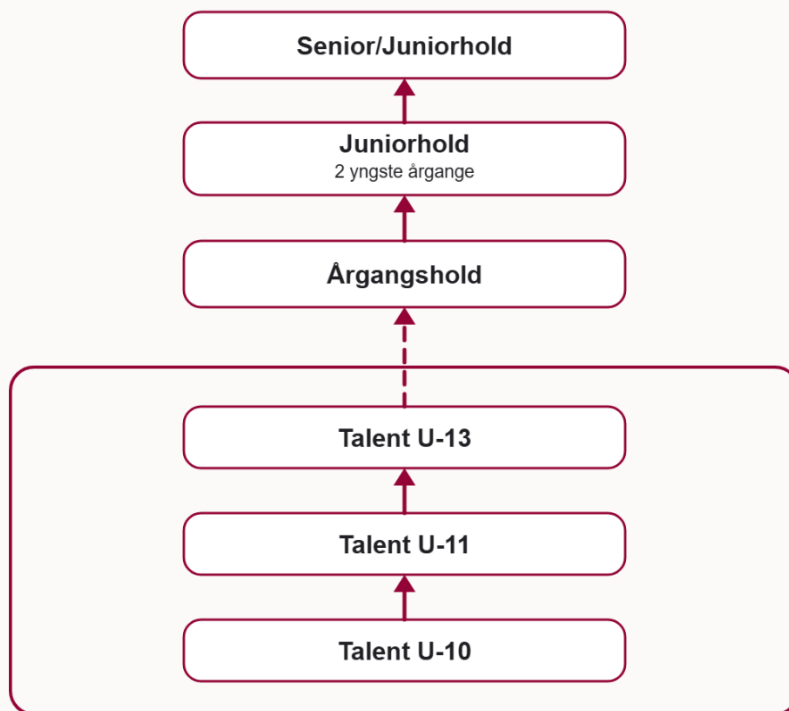
Bobletræning:

- Giver ikke automatisk ret til oprykning
- Er tidsbegrænset og evalueres løbende
- Er udelukkende trænerstyret

Det kan ikke ansøges om, og beslutning træffes på baggrund af en faglig vurdering.

Holdstruktur og holdinddeling

Hierarkisk opbygning fra Talent U-10 til Senior/Juniorhold



Oprykning: Talent U-10 → Talent U-11 → Talent U-13 → Årgangshold → Juniorhold → Senior/Juniorhold

Kapitel 2 - Kapacitet og holdstørrelser

Formål

At sikre ansvarlig brug af vandtid og trænerressourcer.

Kvaliteten kommer først. Der må derfor ikke være flere svømmere på et hold, end at pladsen i bassinet og trænerressourcerne kan understøtte en god og tryk træning.

Grundprincip

Holdstørrelse fastlægges ud fra:

- Antal baner
- Trænerkapacitet
- Sikkerhed
- Udviklingskvalitet

Der optages ikke flere svømmere, end rammerne kan bære.

Kvalitetsstandard

KVIK tilstræber en træner-svømmer ratio, der muliggør:

- Teknisk feedback
- Individuel opmærksomhed
- Sikkerhed

Kapacitet vurderes samlet af ansvarlig træner og klubchef.

Beskyttelse af miljøet

- Eksisterende svømmeres udvikling må ikke forringes af overoptag.
- Kvalitet vægtes højere end kvantitet.
- Holdstørrelser indstilles af trænergruppen og klubchef til bestyrelsen, som endeligt beslutter antal svømmere på hvert enkelt hold med hensyn til sportslig udvikling og økonomi



Kapacitet og holdstørrelser

Kvalitet før kvantitet



1) Formål

At sikre ansvarlig brug af vandtid og trænerressourcer. Kvaliteten kommer først. Der må derfor ikke være flere svømmere på et hold, end at pladsen i bassinet og trænerressourcerne kan understøtte en god og tryk træning.

2) Grundprincip

Holdstørrelse fastlægges ud fra:



Antal baner



Trænerkapacitet



Sikkerhed



Udviklingskvalitet

Der optages ikke flere svømmere, end rammerne kan bære.

3) Kvalitetsstandard

KVIK tilstræber en træner-svømmer ratio, der muliggør:



Teknisk feedback



Individuel opmærksomhed



Sikkerhed

Kapacitet vurderes samlet af ansvarlig træner og klubchef.

4) Beskyttelse af miljøet

- Eksisterende svømmers udvikling må ikke forringes af overoptag.
- Kvalitet vægtes højere end kvantitet.
- Holdstørrelser indstilles af trænergruppen og klubchef til bestyrelsen, som endeligt beslutter antal svømmere på hvert enkelt hold med hensyn til sportslig udvikling og økonomi.

5) Beslutning

1

Ansvarlig træner og klubchef vurderer kapacitet



2

Trænergruppen og klubchef indstiller holdstørrelser



3

Bestyrelsen beslutter endeligt antal svømmere på hvert hold



Formål: sammenfatter principperne for ansvarlig kapacitet, kvalitet og holdstørrelser i KVIKs konkurrenceafdeling.

Kapitel 3- Træningsmængde, belastning og træningsindhold

Formål

At sikre en tydelig og langsigtet ramme for træningsmængde, belastning og træningsindhold i KVIKs konkurrenceafdeling.

Målet er at udvikle svømmere, der kan klare sig på højt nationalt og internationalt niveau som junior- og seniorsvømmere.

Udviklingen skal ske ansvarligt, progressivt og i respekt for både individ og fællesskab.

Overordnet ambition

KVIK ønsker at skabe et udviklingsmiljø, hvor svømmere gradvist kan øge:

- Træningsmængde
- Intensitet
- Belastning
- Krav til kvalitet

Fra første konkurrencehold og frem til junior- og seniorniveau.

Progressionen skal være tydelig, planlagt og bæredygtig.

Grundprincipper for udvikling

1. Træningsmængde og belastning øges gradvist gennem årgangene.
2. Udvikling sker i miljøet og på holdet – ikke isoleret.
3. Individualisering sker i stigende grad fra juniorniveau.
4. Fællesskabet må aldrig ofres for individuel optimering.
5. Langsigtet udvikling vægtes højere end kortsigtede resultater.

Miljø før individ

KVIK arbejder ud fra den forståelse, at det er miljøet og holdet, der udvikler den enkelte svømmer.

På talent- og årgangsniveau trænes primært i fællesskab.

Struktur, kultur og fælles krav skaber fundamentet.

Først fra junior- og seniorniveau individualiseres træningen i større omfang, herunder:

- Individuelle målsætninger
- Differentieret træningsindhold
- Individuel periodisering

Men altid med respekt for holdets sammenhængskraft.

Fagligt fundament

KVIK følger de principper, der er beskrevet i:

“Alt du bør vide om talentudvikling i sport”

Af Kristoffer Henriksen, Louise Kamuk Storm og Carsten Hvid Larsen

Principperne tilpasses de konkrete rammer og ressourcer i KVIK.

Det betyder blandt andet fokus på:

- Helhedsorienteret udvikling
- Stabilitet i træningsmiljøet
- Tydelige roller
- Realistiske udviklingstrin
- Samspil mellem sport, skole og fritid

Progression i træningsmængde

KVIK ønsker, at alle svømmere i konkurrenceafdelingen oplever en tydelig og gradvis stigning i:

- Antal ugentlige træningspas
- Samlet vandtid
- Intensitet
- Fysisk træning

Udviklingen sker trinvist fra det første konkurrencehold frem mod junior- og seniorniveau.

Progressionen skal være realistisk og tilpasset alder, modenhed og belastningstolerance.

Belastningsstyring

Belastning planlægges og vurderes ud fra:

- Alder og biologisk udvikling
- Skolebelastning
- Konkurrencekalender
- Skadeshistorik

Der arbejdes med periodisering og planlagt variation i intensitet og volumen.

Overbelastning og ensidig træning skal forebygges.

Individuel udvikling på junior- og seniorniveau og delvis årgang

Fra juniorniveau og delvis årgang forventes det, at svømmeren:

- Tager aktivt ansvar for egen udvikling
- Indgår i dialog om individuel plan
- Forstår sammenhæng mellem træning, restitution og præstation

Individualisering sker i samarbejde mellem svømmer og træner.

Men holdet og fællesskabet er fortsat fundamentet.

Sammenhæng med øvrige politikker

Træningsmængde og belastning hænger tæt sammen med:

- Sundhed og skader
- Træningslejre
- Skole og uddannelse
- Kultur og ansvar

Sportslig udvikling skal altid ses i en helhed.



Kapitel 4 - Stævnestruktur og udtagelse

Formål

At sikre klare og ensartede principper for udtagelse og deltagelse i stævner.

Stævner er en del af udviklingen – ikke et mål i sig selv.

Grundprincip

Vi deltager i stævner for at udvikle og præstere.

Udtagelse sker på baggrund af en samlet vurdering af:

- Sportsligt niveau
- Træningsindsats
- Fremmøde
- Helbred
- Rolle på holdet

Deltagelse er ikke en rettighed, men en faglig vurdering.

Typer af stævner

- Udviklingsstævner
- Mesterskaber
- Udvalgte nationale og internationale stævner

Krav og prioritering varierer efter stævnetype og holdniveau.

Mesterskaber

- Deltagelse i mesterskaber forudsætter kvalifikation og stabil forberedelse.
- Ved mesterskaber prioriteres holdets samlede præstation.
- Individuelle starter kan vige for holdkap eller strategiske hensyn.

Beslutningskompetence

- Den ansvarlige træner træffer beslutning om udtagelse.
- Beslutningen kan ikke omgøres af forældre.



Stævnestruktur og udtagelse

Klare principper for udvikling, udtagelse og prioritering

Formål

At sikre klare og ensartede principper for udtagelse og deltagelse i stævner.
Stævner er en del af udviklingen – ikke et mål i sig selv.

Grundprincip

Vi deltager i stævner for at udvikle og præstere.
Deltagelse er ikke en rettighed, men en faglig vurdering.



Sportsligt niveau



Træningsindsats



Fremmøde



Helbred



Rolle på holdet

Typen af stævner



Udviklingsstævner

Fokus på træning, erfaring og individuel udvikling.



Mesterskaber

Fokus på præstation, holdets bedste og kvalifikation.



Udvalgte nationale og internationale stævner

Fokus på toppræstation og strategisk udtagelse.

Krav og prioritering varierer efter stævnetype og holdniveau.



Mesterskaber

- Deltagelse forudsætter kvalifikation og stabil forberedelse

- Holdets samlede præstation prioriteres

- Individuelle starter kan vige for holdkap eller strategiske hensyn



Beslutningskompetence

1



Ansvarlig træner vurderer



2



Udtagelse besluttet



3



Beslutningen kan ikke omgøres af forældre



Kort fortalt

Udtagelse sker ud fra en samlet faglig vurdering med fokus på udvikling, præstation og holdets bedste.



Kapitel 5 - Mesterskabsstrategi

Formål

At skabe tydelig retning for KVIKs tilgang til mesterskaber på årgangs, junior og seniorniveau.

Mesterskaber er milepæle i udviklingen – ikke isolerede begivenheder.

Overordnet ambition

KVIK ønsker at udvikle svømmere, der kan konkurrere på højt nationalt og internationalt niveau.

I KVIK jagter vi resultater, men vi jagter først og fremmest den udvikling, der gør resultaterne mulige. Vi fejrer medaljer og rekorder, men vi måler også teknisk udvikling, træningskvalitet, robusthed, læring og evnen til at præstere over tid.

Årgangsniveau

Fokus er på:

- Læring
- Erfaring
- Konkurrenceforståelse
- Progression
- Præstation
- Finaler
- Medaljer

Juniorniveau

Fokus er på:

- Læring
- Erfaring
- Konkurrenceforståelse
- Progression
- Præstation
- Finaler
- Medaljer
- International deltagelse

Seniorniveau

Fokus er på:

- Præstation
- Finaler
- Medaljer
- International deltagelse

Senior og juniorholdet repræsenterer klubbens øverste sportslige niveau.

Mesterskaber KVIK deltager i

- Danske Senior og Juniormesterskaber på kortbane og langbane
- Danske Årgangsmesterskaber på kortbane og langbane
- Danske Holdmesterskaber
- Holdstævne for årgangssvømmere
- Øst mesterskaber for senior og junior på kortbane og langbane
- Øst mesterskaber for årgangssvømmere
- Regionale mesterskaber og årgang og børn

Strategisk prioritering

Ikke alle mesterskaber vægtes ens.

Prioritering fastlægges i sæsonplanen og kommunikeres tydeligt.



Kapitel 6 - Træningslejre og progression

Formålet er at træningslejre skal være en integreret del af KVIKs udviklingsmiljø i konkurrenceafdelingen.

Lejrene skal:

- Understøtte langsigtet sportslig udvikling
- Skabe progression fra Talent til Senior
- Styrke kultur og fællesskab
- Forberede svømmere til mesterskaber
- Gennemføres indenfor den økonomiske ramme, bestyrelsen har vedtaget

Træningslejre planlægges ud fra den sportslige plan for sæsonen – ikke tradition alene.

Grundprincipper

1. Træningslejre er en forventet del af det at være konkurrencesvømmer i KVIK.
2. Der er tydelig progression i længde, belastning og destination.
3. Lejrenes placering fastlægges ud fra periodisering og mesterskabsstruktur.
4. Eventuelle fravigelser skal aftales tidligt i sæsonen og være begrundet.
5. Økonomisk ramme fastlægges af bestyrelsen og effektueres administrativt.
6. Den holdansvarlige træner planlægger det sportslige indhold.
7. Trænergruppen har i fællesskab ansvar for rød tråd og progression på tværs af holdene.

Progressionsstruktur

Talent U-10

- 1 overnatning
- Klubhus i Kastrup Svømmehal

Formål: Introduktion til lejrkultur og fællesskab.

Talent U-11

- 2 træningslejre á 3–4 dage
- Danmark

Formål: Øget træningsvolumen og selvstændighed.

Talent U 13

- 2 træningslejre á 5–7 dage
- Danmark eller Sydsverige

Formål: Robusthed og struktureret træningsmiljø.

Årgang

- 2 træningslejre á 7–8 dage
- Danmark eller Sydsverige

Formål: Konkurrenceforberedelse og øget ansvar.

Junior

- Efterårsléjr 7–8 dage i Danmark eller Sydsverige
- Forårsléjr 7–9 dage i 50m bassin sammen med seniorhold i udlandet

Formål: Specialisering og målretning mod mesterskaber.

Junior på seniorhold

Den ældste juniorårgang, som træner på seniorholdet, deltager:

- I efterårsferien deltager holdet på en fælles træningsléjr sammen med det rene juniorhold med henblik på fælles forberedelse til Danske Juniormesterskaber.
- Forårsléjr 7–9 dage i 50m sammen med seniorhold og juniorhold i udlandet

Senior

- Efterår: 10–14 dage i udlandet
- Vinter: 14 dage i udlandet

Formål: International forberedelse og høj belastning.

Deltagelse og forventning

Deltagelse i træningslejre forventes som en del af holdtilknytningen.

Hvis en svømmer ikke kan deltage:

- Skal det meddeles tidligt i sæsonen
- Skal det begrundes
- Skal det aftales med ansvarlig træner

Gentagne fravalg kan indgå i helhedsvurderingen af engagement og rolle på holdet.

Økonomisk ramme

- Bestyrelsen vedtager den samlede økonomiske ramme.
- Administrationen effektuerer og følger op.
- Der må ikke igangsættes aktiviteter uden økonomisk dækning.

En plan for sæsonens træningslejre fremlægges ved sæsonstart, og kan ikke forventes at være ens fra år til år.

Træningslejre og progression

Fra introduktion til international forberedelse



Formål

Træningslejre er en integreret del af KVİKs udviklingsmiljø i konkurrenceafdelingen.

- Understøtte langsigtet sportslig udvikling
- Skabe progression fra Talent til Senior
- Styrke kultur og fællesskab
- Forberede svømmere til mesterskaber
- Gennemføres indenfor den økonomiske ramme, bestyrelsen har vedtaget

Træningslejre planlægges ud fra den sportslige plan for sæsonen – ikke tradition alene.



Grundprincipper

- 1 Træningslejre er en forventet del af det at være konkurrencesvømmer i KVİK.
- 2 Der er tydelig progression i længde, belastning og destination.
- 3 Lejrenes placering fastlægges ud fra periodisering og mesterskabsstruktur.
- 4 Eventuelle fraflygninger skal aftales tidligt i sæsonen og være begrundet.
- 5 Økonomisk ramme fastlægges af bestyrelsen og effektueres administrativt.
- 6 Den holdansvarlige træner planlægger det sportslige indhold.
- 7 Trænergruppen har fællesskab ansvar for rød tråd og progression på tværs af holdene.

Progression i længde, belastning og destination



Junior på seniorhold

- Deltager i efterårsferie-lejr sammen med juniorholdet med henblik på fælles forberedelse til Danske Juniormesterskaber
- Deltager i forårslejr 7–9 dage i 50m sammen med seniorhold og juniorhold i udlandet



Deltagelse og forventning

- Deltagelse i træningslejre forventes som en del af holdtilknytningen
- Hvis en svømmer ikke kan deltage, skal det meddeles tidligt i sæsonen
- Fravalg skal begrundes og aftales med ansvarlig træner
- Gentagne fravalg kan indgå i helhedsvurderingen af engagement og rolle på holdet



Økonomisk ramme

- Bestyrelsen vedtager den samlede økonomiske ramme
- Administrationen effektuerer og følger op
- Der må ikke igangsættes aktiviteter uden økonomisk dækning
- Plan for sæsonens træningslejre fremlægges ved sæsonstart
- Planen kan ikke forventes at være ens fra år til år



Kort fortalt

Træningslejre er en forventet og planlagt del af udviklingen i KVİK – med tydelig progression fra Talent til Senior.

Kapitel 7 - Elitegruppe og internationale satsninger

Formål

At skabe tydelige rammer for de ekstra tilbud og muligheder, der gives til de højst præsterende junior- og seniorsvømmere i KVIK.

Formålet er at understøtte udviklingen af svømmere på højt nationalt og internationalt niveau.

Elitegruppen skal være:

- Et sportsligt udviklingsmiljø
- En motivationsfaktor
- Et supplement til det eksisterende holdmiljø

Elitearbejde må aldrig ske på bekostning af klubbens kultur og fællesskab.

Grundprincip

Elitegruppen er en del af fællesskabet i KVIK.

Ekstra tilbud gives på baggrund af:

- Sportsligt niveau
- Stabil indsats
- Fuldt engagement i miljøet

Tilbuddene varierer fra sæson til sæson afhængigt af:

- Sportslige behov
- Antallet af svømmere
- Økonomiske rammer

Mulige tilbud

Elitegruppen kan tilbydes:

- Ekstra træningslejre
- Forlængede træningslejre
- Ekstra uge på vintertræningslejr
- Internationale stævner
- Særlige udviklingsforløb
- Individuelle sportslige tilpasninger

Tilbud vurderes og planlægges fra sæson til sæson.

Krav for at komme i betragtning

For at kunne indgå i elitegruppen kræves:

1. Opnåelse af et fastsat antal WA-point
 - Kravet fastsættes ved hver sæsonstart.
2. Fulddeltagelse i:
 - Træning
 - Træningslejre
 - Stævner
 - Øvrige fælles aktiviteter
3. Høj grad af:
 - Stabilitet
 - Ansvar
 - Engagement
 - Loyalitet overfor hold og miljø

Målgruppe

Elitegruppen er for:

- Juniorsvømmere
- Seniorsvømmere

Derudover kan årgangssvømmere over et nærmere fastsat WA-pointniveau tilbydes deltagelse i udvalgte udenlandsstævner sammen med junior- og seniorgruppen.

Krav fastsættes ved sæsonstart.

Sammenhæng med fællesskabet

Selvom enkelte svømmere tilbydes ekstra muligheder, er fællesskabet fortsat fundamentet.

Elitegruppen forventes at:

- Bidrage positivt til miljøet
- Være rollemodeller
- Styrke kulturen i hele K-afdelingen

Individuel satsning må aldrig ske på bekostning af holdets sammenhængskraft.

Sportslig vurdering

Udtagelse til elitegruppen er ikke permanent.

Vurderingen sker løbende på baggrund af:

- Niveau
- Udvikling
- Indsats
- Stabilitet
- Engagement i miljøet

Beslutning træffes af trænergruppen i dialog med klubchef.



Elitegruppe og internationale satsninger

Ekstra muligheder for de højst præsterende – med fællesskabet som fundament



1. Formål

- Tydelige rammer for ekstra tilbud og mulighed for de højst præsterende junior- og seniorsvømmere i KVİK.
- Understøtte udvikling på højt nationalt og internationalt niveau.
- Elitegruppen skal være:
 - et sportsligt udviklingsmiljø
 - en motivationsfaktor
 - et supplement til det eksisterende holdmiljø
- Elitearbejde må aldrig ske på bekostning af klubbens kultur og fællesskab.



2. Grundprincip

- Elitegruppen er en del af fællesskabet i KVİK.
- Ekstra tilbud gives på baggrund af:
 - sportsligt niveau
 - stabil indsats
 - fuldt engagement i miljøet
- Tilbud varierer fra sæson til sæson afhængigt af:
 - sportslige behov
 - antallet af svømmere
 - økonomiske rammer



3. Mulige tilbud

- Ekstra træningslejr
- Forlængede træningslejr
- Ekstra uge på vintertræningslejr
- Internationale stævner
- Særlige udviklingsforløb
- Individuelle sportslige tilpasninger



Tilbud vurderes og planlægges fra sæson til sæson.



4. Krav for at komme i betragtning

- 1 Opnåelse af et fastsat antal WA-point – Kravet fastsættes ved hver sæsonstart.
- 2 Fulddeltagelse i:
 - træning
 - træningslejr
 - stævner
 - øvrige fælles aktiviteter
- 3 Høj grad af:
 - stabilitet
 - ansvar
 - engagement
 - loyalitet overfor hold og miljø



5. Målgruppe

- Juniorsvømmere
- Seniorsvømmere
- Årgangssvømmere over et fastsat WA-pointniveau kan tilbydes deltagelse i udvalgte udenlandsstævner sammen med junior- og seniorgruppen.
- Krav fastsættes ved sæsonstart.



6. Fællesskab først

- Fællesskabet er fortsat fundamentet.
- Elitegruppen forventes at:
 - bidrage positivt til miljøet
 - være rollemodeller
 - styrke kulturen i hele K-afdelingen
- Individuel satsning må aldrig ske på bekostning af holdets sammenhængskraft.



7. Sportslig vurdering

- Udtagelse til elitegruppen er ikke permanent.
- Vurderingen sker løbende på baggrund af:
 - niveau
 - udvikling
 - indsats
 - stabilitet
 - engagement i miljøet
- Beslutning træffes af trænergruppen i dialog med klubchef.



Kort fortalt

Elitegruppen er et ekstra tilbud til de højst præsterende svømmere. Tilbud gives ud fra niveau, indsats og engagement – og altid med fællesskabet som fundament.

Kapitel 8 - Talentidentifikation og intern rekruttering

Formål

At sikre en tydelig og ansvarlig proces for identifikation og optagelse af svømmere fra KVIKs egne afdelinger til konkurrenceafdelingen.

Overgangen fra svømmeskole og øvrige afdelinger til K-afdelingen skal ske på et fagligt grundlag og med respekt for barnets samlede udvikling.

Talentudvikling starter i miljøet – ikke i resultattavlen.

Grundprincip

Vi rekrutterer indefra med blik for potentiale – ikke kun præstation.

Udtagelse til konkurrencehold sker på baggrund af en samlet vurdering af:

- Teknisk niveau
- Bevægelseskvalitet
- Indlæringssevne
- Motivation og træningsglæde
- Robusthed og modenhed

Tidlige resultater alene er ikke afgørende.

Proces

Identifikation sker løbende i svømmeskolen og øvrige afdelinger.

Dialog føres mellem svømmeskoleleder, ansvarlig instruktør og U-10 træner som har det overordnede ansvar for rekruttering fra breddeafdeling til K-afdelingen.

Der skabes tydelig forventningsafstemning om:

- Træningsmængde
- Prioritering
- Kultur
- Frivillighed

Endelig beslutning træffes af ansvarlig træner i dialog med klubchef.

Forældrehjælp informeres når der rykker nye svømmere op i K-afdelingen således, at de kan tage den første dialog med forældre omkring de opgaver forældre forventes at involvere sig.



Talentidentifikation og intern rekruttering

Fra bredde til konkurrence på et fagligt og ansvarligt grundlag

1



Formål

- Sikre en tydelig og ansvarlig proces for identifikation og optagelse af svømmere fra KVik's egne afdelinger til konkurrenceafdelingen.
- Overgangen fra svømmeskole og øvrige afdelinger til K-afdelingen skal ske på et fagligt grundlag og med respekt for barnets samlede udvikling.

“ Talentudvikling starter i miljøet – ikke i resultattavlen. ”

2



Grundprincip

Vi rekrutterer **indefra** med blik for potentiale – ikke kun præstation.

- Teknisk niveau
- Bevægelses kvalitet
- Indlæringssevne
- Motivation og træningsglæde
- Robusthed og modenhed

Tidlige resultater alene er ikke afgørende.

3



Proces

- 1 Identifikation sker løbende i svømmeskolen og øvrige afdelinger
- 2 Dialog mellem svømmeskoleleder, ansvarlig instruktør og U-9 træner
- 3 Forventningsafstemning
- 4 Endelig beslutning af ansvarlig træner i dialog med klubchef

4



Forventningsafstemning

- Træningsmængde
- Prioritering
- Kultur
- Frivillighed

5



Roller i processen

- **Svømmeskoleleder**
- **Ansvarlig instruktør**
- **U-9 træner** har det overordnede ansvar for rekruttering fra breddeafdeling til K-afdelingen
- **Ansvarlig træner** træffer endelig beslutning i dialog med klubchef

6



Forældrehjælp

- Forældrehjælp informeres når nye svømmere rykker op i K-afdelingen.
- De tager den første dialog med forældre om de opgaver, som forældre forventes at involvere sig i.



Kort fortalt

Optagelse i K-afdelingen sker ud fra en samlet faglig vurdering af potentiale, motivation og modenhed – med tydelig dialog og respekt for barnets samlede udvikling.

Kapitel 9 - Optagelse af konkurrencesvømmere fra andre klubber

Formål er at sikre en tydelig, fair og ansvarlig proces ved optagelse af konkurrencesvømmere fra andre klubber.

Politikken skal:

- Beskytte kulturen og sammenhængskraften i KVIK
- Skabe tryghed for nuværende svømmere
- Sikre ordentlighed overfor andre klubber
- Understøtte langsigtet talentudvikling
- Undgå misforståelser og forventningsbrud

Principper

1. Vi rekrutterer ikke aggressivt.
2. Vi arbejder langsigtet med udvikling, ikke kortsigtet med resultater.
3. Vi optager kun svømmere, der aktivt søger KVIK for at udvikle sig.
4. Vi optager kun, hvis der er sportslig og kapacitetsmæssig plads.
5. Eksisterende svømmere må ikke stilles ringere uden saglig begrundelse.
6. Der er fuld åbenhed om krav og forventninger.
7. Der er altid dialog med den afgivende klub før endelig optagelse.
8. Klubchef har endelig godkendelse.

Dialog med afgivende klub

- Træner eller klubchef kontakter den afgivende klub før optagelse.
- Formålet er at sikre ordentlig overgang og respekt i miljøet.
- Uafklarede forhold skal være håndteret før endelig optagelse.

Kriterier for optagelse

Sportslig vurdering

- Niveau der matcher eller løfter holdet
- Dokumenteret træningsindsats
- Stabil fremmødehistorik
- Indstilling og samarbejdsevne
- Motivation for langsigtet udvikling

Det skal være tydeligt, at ønsket om klubsifte handler om udvikling – ikke om hurtige løsninger.

Kapacitet

- Holdstørrelse, vandtid og trænerressourcer må ikke presses urimeligt.
- Optagelse må ikke forringe eksisterende svømmers udviklingsmuligheder.
- Klubchef vurderer samlet konsekvens.

Optagelsesproces

1. Indledende dialog med ansvarlig træner.
2. Dialog med afgivende klub.
3. Optagelsessamtale med:
 - a. Ansvarlig træner
 - b. Klubchef
 - c. Svømmer
 - d. Forældre (hvis under 18 år)
4. Fælles forventningsafstemning.

Der er ikke en fast prøveperiode.

Hvis det vurderes relevant, kan der aftales en individuel introduktionsperiode eller afklaringsforløb. Det besluttes konkret og tydeliggøres skriftligt.

Endelig optagelse kræver klubchefens godkendelse.

Forventninger

Til svømmeren

- Stabil deltagelse i træning
- Deltagelse i udvalgte stævner og træningslejre
- Loyal adfærd og opbakning til holdet
- Overholdelse af klubbens politikker

Til forældre

- Aktiv deltagelse i frivillige opgaver
- Opbakning til klubbens beslutninger
- Respektfuld og loyal kommunikation

Manglende opbakning kan føre til genvurdering af samarbejdet.



Optagelse af konkurrencesvømmere fra andre klubber

Tydelig, fair og ansvarlig proces – med kultur, kapacitet og ordentlighed i centrum



1 Formål

- Beskytte kulturen og sammenhængskraften i KVIK
- Skabe tryghed for nuværende svømmere
- Sikre ordentlighed overfor andre klubber
- Understøtte langsigtet talentudvikling
- Undgå misforståelser og forventningsbrud

2 Principper

1. Vi rekrutterer ikke aggressivt
2. Vi arbejder langsigtet med udvikling – ikke kortsigtet med resultater
3. Vi optager kun svømmere, der aktivt søger KVIK for at udvikle sig
4. Vi optager kun, hvis der er sportslig og kapacitetsmæssig plads
5. Eksisterende svømmere må ikke stilles ringere uden saglig begrundelse
6. Der er fuld åbenhed om krav og forventninger
7. Der er altid dialog med den afgivende klub før endelig optagelse
8. Klubchef har endelig godkendelse

3 Dialog med afgivende klub

- Træner eller klubchef kontakter den afgivende klub før optagelse
- Formålet er at sikre ordentlig overgang og respekt i miljøet
- Uafklarede forhold skal være håndteret før endelig optagelse

4 Kriterier for optagelse

A. Sportslig vurdering

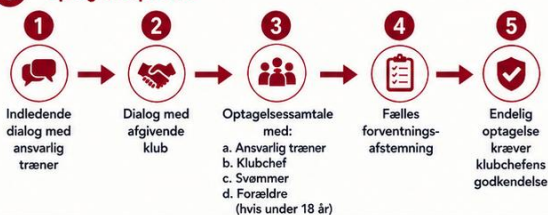
- Niveau der matcher eller løfter holdet
- Dokumenteret træningsindsats
- Stabil fremmedehistorik
- Indstilling og samarbejdsevne
- Motivation for langsigtet udvikling

♥ Klubsifte skal handle om udvikling – ikke om hurtige løsninger

B. Kapacitet

- Holdstørrelse, vandtid og trænerressourcer må ikke presses urimeligt
- Optagelse må ikke forringe eksisterende svømmers udviklingsmuligheder
- Klubchef vurderer samlet konsekvens

5 Optagelsesproces



i Der er ikke en fast prøveperiode. Hvis det vurderes relevant, kan der aftales en individuel introduktionsperiode eller et afklaringsforløb. Det beslattes konkret og tydeliggøres skriftligt.

6 Til svømmeren

- Stabil deltagelse i træning
- Deltagelse i udvalgte stævner og træningslejr
- Loyal adfærd og opbakning til holdet
- Overholdelse af klubbens politikker

Forventninger

Til forældre

- Aktiv deltagelse i frivillige opgaver
- Opbakning til klubbens beslutninger
- Respektfuld og loyal kommunikation



Manglende opbakning kan føre til genvurdering af samarbejdet



Kort fortalt

Optagelse fra andre klubber sker kun, når det gavner udviklingen, passer til kapaciteten og kan ske ordentligt – med respekt for både KVIK, den afgivende klub og de nuværende svømmere.

Kapitel 10 - Selektion og overgang

Formålet er at sikre en tydelig, fair og respektfuld håndtering af selektion i konkurrenceafdelingen.

KVIK har begrænsede ressourcer, vandtid og trænerkapacitet.

Derfor kan det i nogle tilfælde være nødvendigt at afslutte en svømmers forløb i K-afdelingen.

Selektion skal ske sagligt, gennemsigtigt og uden overraskelser.

Grundprincipper

1. Selektion må ikke komme som en overraskelse.
2. Dialog går forud for beslutning.
3. Udvikling vurderes over tid.
4. Der tages hensyn til fysisk udvikling og modenhed.
5. Beslutninger træffes på saglige og faglige kriterier – aldrig personlige.
6. Der tilbydes alternative veje i klubben, hvis muligt
7. Ordentlighed gælder også i afsked.

Tidspunkt for selektion

Selektion sker som udgangspunkt ved overgang fra sæson til sæson.

I særlige tilfælde kan selektion ske løbende i sæsonen, hvis:

- Motivation og indsats udebliver over tid
- Adfærd påvirker miljøet negativt
- Sportslig udvikling tydeligt ikke matcher niveauet
- Ressource- eller kapacitetsforhold nødvendiggør det

Kriterier for selektion

Beslutningen baseres på en samlet vurdering af:

- Alder og udviklingstrin
- Sportsligt niveau
- Træningsindsats og fremmøde
- Motivation

Motivation forstås som:

- Stabil deltagelse i træning
- Aktiv indsats i hverdagen
- Positiv indstilling
- Evne til at bidrage konstruktivt til miljøet

Negativitet, gentagne fravalg eller manglende engagement kan indgå i vurderingen.

Der tages efter bedste evne hensyn til fysisk og sen udvikling.

Proces

1. Tidlig dialog hvis der opstår bekymring.
2. Samtale med svømmer og forældre hvis svømmer er under 18 år.
3. Klare forventninger og mulighed for justering.

4. Beslutning tages af ansvarlig træner og klubchef

Disse samtaler kan betragtes som udviklingsadvarsel.

- Hvis udvikling ikke sker, træffes beslutning.

Beslutning træffes af den ansvarlige træner i dialog med klubchef.

Dokumentation

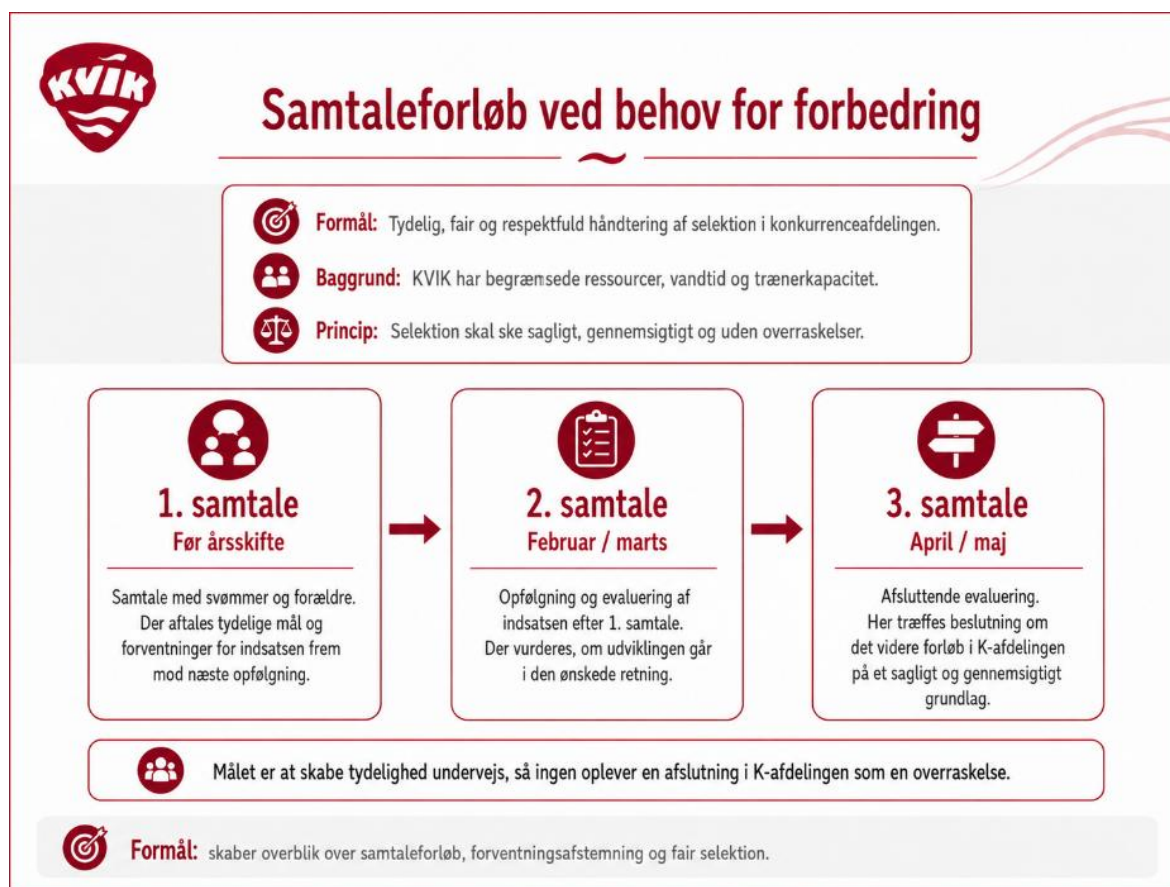
- Samtaler dokumenteres.
- Der skal udarbejdes referat.
- Beslutning journaliseres internt.

Alternative tilbud

Svømmere, der ikke fortsætter i K-afdelingen, kan tilbydes:

- Medleyafdelingen
- Master+ hold (over 18 år)
- Mulighed for trænerrolle
- Hjælp videre til naboklub

Målet er, at ingen står uden retning.



Kapitel 11 - Træningsindsats og ansvar

Formålet er at skabe klarhed over forventninger til indsats, prioritering og ansvar i konkurrenceafdelingen.

K-afdelingen er et forpligtende udviklingsmiljø, hvor svømning prioriteres højt, men aldrig på bekostning af skole og uddannelse.

Helhedsperspektiv

Vi forventer, at skole og uddannelse prioriteres og passes ansvarligt.

Uddannelse indgår i helhedsvurderingen af den enkelte svømmer.

Det er en forventning, at:

- Skolearbejde passes løbende
- Afleveringer og prøver planlægges ansvarligt
- Der skabes struktur i hverdagen

Dette sikrer, at der i forbindelse med:

- Stævner
- Træningslejre
- Mesterskaber

kan søges og med rimelighed forventes tilladelse til fravær fra uddannelsen.

Ansvarlig prioritering skaber troværdighed overfor skoler og uddannelsesinstitutioner.

Grundprincip

Alle svømmere i K-afdelingen forventes at:

- Prioritere svømning højt
- Overholde aftaler med træner og klub
- Møde forberedte og engagerede
- Bidrage positivt til miljøet

Progressivt ansvar

Ansvar vokser med alder og niveau.

Jo højere man er i systemet, desto større ansvar har man for:

- Stabil træningsindsats
- Søvn og restitution
- Kost og energi
- Fokus og kvalitet
- Planlægning af skole og sport

På de ældre hold er træningen i stigende grad individuel, og svømmeren forventes at tage aktivt ansvar for egen udvikling.

Aftaler

Individuelle aftaler skal overholdes.

Gentagne brud kan indgå i vurderingen af:

- Rolle på holdet
- Udtagelser
- Fortsat plads i K-afdelingen

Forældreansvar

På yngre hold har forældre medansvar for struktur og prioritering.

Ansvar overgår gradvist til svømmeren selv.



Træningsindsats og ansvar

Forpligtelse, helhed og gradvist større ansvar

1



1. Formål

- Skabe klarhed over forventninger til indsats, prioritering og ansvar i konkurrenceafdelingen.
- K-afdelingen er et forpligtende udviklingsmiljø.
- Svømning prioriteres højt, men aldrig på bekostning af skole og uddannelse.

2



2. Helhedsperspektiv

- Skole og uddannelse skal prioriteres og passes ansvarligt.
- Skolearbejde passes løbende.
- Afleveringer og prøver planlægges ansvarligt.
- Der skabes struktur i hverdagen.



Ansvarlig prioritering skaber troværdighed overfor skoler og uddannelsesinstitutioner.

Det giver mulighed for rimeligt fravær ved:



• Stævner



• Træningsleje



• Mesterskaber

3



3. Grundprincip

- Prioritere svømning højt.
- Overholde aftaler med træner og klub.
- Møde forberedte og engagerede.
- Bidrage positivt til miljøet.

4



4. Progressivt ansvar

Ansvar vokser med alder og niveau



Jo højere man er i systemet, desto større ansvar har man.



På de ældre hold bliver træningen mere individuel, og svømmeren forventes at tage aktivt ansvar for egen udvikling.

5



5. Aftaler

- Individuelle aftaler skal overholdes.
- Gentagne brud kan indgå i vurderingen af:
 - Rolle på holdet
 - Udtagelser
 - Fortsat plads i K-afdelingen

6



6. Forældreansvar

- På yngre hold har forældre medansvar for struktur og prioritering.
- Ansvaret overgår gradvist til svømmeren selv.



Kort fortalt

Konkurrencesvømning i KVik kræver høj indsats, ansvarlig prioritering og respekt for både skole, aftaler og fællesskab – med gradvist større ansvar hos svømmeren selv.

Kapitel 12- Forældresamarbejde

Formålet er at sikre et respektfuldt og tydeligt samarbejde mellem forældre og klub.

Et stærkt forældresamarbejde bygger på gensidig respekt og klare roller.

Det er en forudsætning for trivsel og udvikling.

Grundprincip

Vi ønsker engagerede forældre.

Men rollerne skal være tydelige.

- Klubben og de ansatte varetager det sportslige.
- Forældrene varetager forældrerollen.

Den opgavefordeling skal respekteres.

Respekt for det sportslige ansvar

KVIK har ansat professionelle trænere og ledelse til at:

- Planlægge træning
- Udvælge stævner
- Sammensætte hold
- Vurdere udvikling
- Træffe sportslige beslutninger

Forældre skal respektere den faglige vurdering.

Uenighed håndteres i dialog – ikke gennem pres eller parallel træning.

Forældrerollen

Forældre forventes at:

- Støtte og bakke op
- Skabe ro omkring barnet
- Bidrage konstruktivt
- Overholde aftaler

Det forventes, at man ikke fungerer som barnets træner i smug.

Det kan skabe forvirring, pres og modstridende signaler.

Kommunikation

- Spørgsmål rettes direkte til ansvarlig træner.
- Kritik tages i dialog – ikke på sociale medier.
- Uenighed håndteres respektfuldt og loyalt.

Fælles ansvar for kultur

Forældre er en del af kulturen.

Det betyder:

- Ordentlig tone på tribunen
- Respekt for dommere og konkurrenter
- Opbakning til hele holdet – ikke kun eget barn

Vi repræsenterer KVIK – også som forældre.

Konflikthåndtering

Hvis der opstår uenighed:

1. Dialog med ansvarlig træner
2. Herefter dialog med klubchef
3. I sidste instans kan sagen forelægges bestyrelsen

Målet er løsning – ikke positionering.



Forældresamarbejde

Respektfuldt samarbejde, tydelige roller og fælles ansvar



1 1. Formål

- Sikre et respektfuldt og tydeligt samarbejde mellem forældre og klub.
- Et stærkt forældresamarbejde bygger på gensidig respekt og klare roller.
- Det er en forudsætning for trivsel og udvikling.

2 2. Grundprincip

- Vi ønsker engagerede forældre.
- Men rollerne skal være tydelige.
- Klubben og de ansatte varetager det sportslige.
- Forældrene varetager forældrerollen.
- Den opgavefordeling skal respekteres.

3 3. Respekt for det sportslige ansvar

KVIK har ansat professionelle trænere og ledelse til at:

- Planlægge træning
 - Udvælge stævner
 - S sammensætte hold
 - Vurdere udvikling
 - Træffe sportslige beslutninger
-
- Forældre skal respektere den faglige vurdering.
 - Uenighed håndteres i dialog – ikke gennem pres eller parallel træning.

4 4. Forældrerollen



- Støtte og bakke op
- Skabe ro omkring barnet
- Bidrage konstruktivt
- Overholde aftaler



Det forventes, at man ikke fungerer som barnets træner i smug. Det kan skabe forvirring, pres og modstridende signaler.

5 5. Kommunikation



- Spørgsmål rettes direkte til ansvarlig træner.
- Kritik tages i dialog – ikke på sociale medier.
- Uenighed håndteres respektfuldt og loyalt.

6 6. Fælles ansvar for kultur



Forældre er en del af kulturen. Det betyder:

- Ordentlig tone på tribunen
- Respekt for dommere og konkurrenter
- Opbakning til hele holdet – ikke kun eget barn

Vi repræsenterer KVIK – også som forældre.

Konflikthåndtering



1. Dialog med ansvarlig træner



2. Herefter dialog med klubchef



3. I sidste instans kan sagen forelægges bestyrelsen

Målet er løsning – ikke positionering.



Kort fortalt: Godt forældresamarbejde i KVIK bygger på respekt for roller, loyal dialog og fælles ansvar for barnets trivsel, holdets kultur og klubbens udvikling.

Kapitel 13 - Sundhed og skader

Formålet er at sikre, at sundhed og helbred altid prioriteres over kortsigtet præstation, og at deltagelse i stævner og træningslejre sker på et forsvarligt og professionelt grundlag.

Langsigtet udvikling forudsætter ansvarlig håndtering af sygdom, skader og forberedelse.

Grundprincip

Sundhed kommer før præstation:

- Der trænes ikke med sygdom.
- Der konkurreres ikke med sygdom.
- Der presses ikke igennem smerter uden faglig vurdering.

Proof of fitness

For at deltage i:

- Stævner
- Mesterskaber
- Træningslejre

kræves det, at svømmeren er erklæret klar til fuld deltagelse.

Det betyder:

- Ingen aktiv sygdom
- Ingen uafklarede skader
- Ingen begrænsninger, der hindrer fuld gennemførelse

Ved tvivl kan træner kræve dokumentation eller dialog med behandler.

Trænerens mandat

Træner kan til enhver tid trække en svømmer fra:

- Stævner
- Mesterskaber
- Træningslejre

hvis træneren vurderer, at svømmeren ikke er tilstrækkeligt forberedt på grund af:

- Sygdom
- Skade
- Manglende træning
- Utilstrækkelig fysisk eller mental parathed

Denne beslutning er faglig og træffes med svømmerens langsigtede udvikling for øje.

Stævnedeltagelse

Vi stiller op til stævner for at præstere.

Deltagelse forudsætter:

- Sportslig forberedelse
- Stabil træningsindsats
- Helbredsmæssig klarhed

Træningslejligheder

Træningslejligheder skal som udgangspunkt kunne gennemføres fuldt ud.

Deltagelse forudsætter:

- At svømmeren kan deltage i hele programmet
- At belastningen kan håndteres forsvarligt

Delvis deltagelse vurderes konkret og er undtagelsen.

Skadshåndtering

Ved skade forventes det, at:

- Behandling igangsættes hurtigt
- Træner informeres
- Der er dialog med behandler

KVIK anbefaler brug af klubbens samarbejdspartnere for at sikre faglig kvalitet og smidig dialog.

Ansvar

Ældre svømmere forventes selv at tage ansvar for:

- Restitution
- Forebyggelse
- Ærlig dialog om belastning

Forældre har medansvar på yngre hold.



Sundhed og skader

Sundhed og helbred går altid forud for kortsigtet præstation

1 Formål



- Sikre at sundhed og helbred altid prioriteres over kortsigtet præstation.
- Deltagelse i stævner og træningslejre skal ske på et forsvarligt og professionelt grundlag.
- Langsigtet udvikling kræver ansvarlig håndtering af sygdom, skader og forberedelse.

2 Grundprincip



- ✓ Der trænes ikke med sygdom.
- ✓ Der konkurreres ikke med sygdom.
- ✓ Der presses ikke igennem smerter uden faglig vurdering.

3 Proof of fitness



For deltagelse i:



Stævner

Mesterskaber

Træningslejre

kræves at svømmeren er klar til fuld deltagelse.

- ✓ Ingen aktiv sygdom
- ✓ Ingen uafklarede skader
- ✓ Ingen begrænsninger, der hindrer fuld gennemførelse

Ved tvivl kan træner kræve dokumentation eller dialog med behandler.

4 Trænerens mandat



Træneren kan trække en svømmer fra:



Stævner

Mesterskaber

Træningslejre

hvis der er forhold vedr.:

- ✗ Sygdom
- ✗ Skade
- ✗ Manglende træning
- ✗ Utilstrækkelig fysisk eller mental parathed

Beslutningen er faglig og træffes med svømmerens langsigtede udvikling for øje.

5 Stævnedeltagelse



- Vi stiller op til stævner for at præstere.
- Deltagelse forudsætter sportslig forberedelse.
- Stabil træningsindsats.
- Helbredsmæssig klarhed.

6 Træningslejre



- Skal som udgangspunkt kunne gennemføres fuldt ud.
- Svømmeren skal kunne deltage i hele programmet.
- Belastningen skal kunne håndteres forsvarligt.
- Delvis deltagelse vurderes konkret og er undtagelsen.

7 Skadshåndtering



- Behandling igangsættes hurtigt.
- Træner informeres.
- Der er dialog med behandler.

KVIK anbefaler brug af klubbens samarbejdspartnere for at sikre faglig kvalitet og smidig dialog.

8 Ansvar



Ældre svømmere

- ✓ Restitution
- ✓ Forebyggelse
- ✓ Ærlig dialog om belastning

Forældre på yngre hold

- ✓ Har medansvar for opfølgning og ansvarlig håndtering



Kort fortalt

Sundhed kommer før præstation. Deltagelse i stævner og træningslejre kræver, at svømmeren er fuldt klar, og ansvarlig håndtering af sygdom og skader er en del af langsigtet udvikling i KVIK.

Kapitel 14 - Økonomi, egenbetaling og fælles ansvar

Formålet er at sikre klar kommunikation omkring økonomien i konkurrenceafdelingen.

Konkurrencesvømning kræver ressourcer.

Økonomien skal være ansvarlig og forudsigelig.

Grundprincip

Alle i K-afdelingen bidrager.

Der er både et personligt og et fælles økonomisk ansvar.

Egenbetaling

Der kan være egenbetaling i forbindelse med:

- Træningslejligheder
- Udvalgte stævner hvor der er overnatning, transport og bespisning
- Ekstraordinære aktiviteter

Beløb og betalingsfrister kommunikeres tydeligt i forbindelse ved sæsonstart og vedtagelse af nyt budget for efterfølgende år.

Manglende betaling kan få konsekvenser for deltagelse.

Indtægtsgivende aktiviteter

For at holde egenbetaling på et rimeligt niveau forventes det, at:

- Svømmere og forældre deltager i fælles indtægtsgivende aktiviteter
- Opgaver løses som aftalt
- Man bidrager loyalt til klubbens fælles økonomi

Fælles indsatser er en del af det at være konkurrencesvømmer i KVIK.

Økonomisk hensyntagen

KVIK ønsker, at økonomiske forhold ikke alene skal være en hindring for deltagelse.

Hvis særlige forhold gør sig gældende, forventes det, at der tages tidlig dialog med klubchef.

Vi søger efter bedste evne løsninger, der gør deltagelse mulig uden at gå på kompromis med klubbens samlede økonomi.

Økonomisk ansvarlighed

- Bestyrelsen fastlægger den overordnede økonomiske ramme.
- Administrationen effektuerer og følger op.
- Sportslige aktiviteter må ikke iværksættes uden økonomisk dækning



Økonomi, egenbetaling og fælles ansvar

Ansvarlig økonomi, tydelig kommunikation og fælles bidrag



1. Formål

- Klar kommunikation om økonomien i konkurrenceafdelingen
- Konkurrencesvømning kræver ressourcer
- Økonomien skal være ansvarlig og forudsigelig



2. Grundprincip

- Alle i K-afdelingen bidrager
- Der er både et personligt og et fælles økonomisk ansvar



3. Egenbetaling

Der kan være egenbetaling ved:

- Træningsleje
- Udvalgte stævner med overnatning, transport og bespisning
- Ekstraordinære aktiviteter



- Beløb og betalingsfrister kommunikeres tydeligt ved sæsonstart og ved vedtagelse af nyt budget for efterfølgende år
- Manglende betaling kan få konsekvenser for deltagelse



4. Indtægtsgivende aktiviteter

- Svømmere og forældre deltager i fælles indtægtsgivende aktiviteter
- Opgaver løses som aftalt
- Man bidrager loyalt til klubbens fælles økonomi

Fælles indsatser er en del af det at være konkurrencesvømmer i KVIK



5. Økonomisk hensyntagen

- Økonomiske forhold skal ikke alene være en hindring for deltagelse
- Ved særlige forhold forventes tidlig dialog med klubchef
- KVIK søger efter bedste evne løsninger, der gør deltagelse mulig uden at gå på kompromis med klubbens samlede økonomi



6. Økonomisk ansvarlighed



Kort fortalt

I KVIK deles det økonomiske ansvar. Egenbetaling, fælles indsatser og ansvarlig styring skal sikre, at konkurrenceafdelingen kan udvikles på et bæredygtigt og forudsigeligt grundlag.

Kapitel 15 - Hold- og personlige sponsorater

Formål

At sikre klare og fælles rammer for hold- og personlige sponsorater i KVIK.

Sponsorater skal understøtte fællesskabet, kulturen og klubbens samlede udvikling.

KVIK er først og fremmest et fællesskab.

Alle sponsorater og samarbejder skal ses i den sammenhæng.

Grundprincip

KVIK ønsker positive og ansvarlige samarbejder med sponsorer omkring både hold og individuelle svømmere.

Samtidig skal det ske med respekt for:

- Klubbens fællesskab
- Klubbens sponsorarbejde
- Klubbens værdier
- Klubbens samlede økonomi

Ingen enkeltpersoner eller hold må indgå aftaler, der underminerer klubbens samlede sponsorarbejde.

Holdsponsorater

Holdsponsorater er velkomne, når de:

Styrker fællesskabet

Understøtter sociale aktiviteter

Bidrager til oplevelser for hele holdet

Det kan f.eks. være støtte til:

- Sociale arrangementer
- Holdaktiviteter
- Fælles oplevelser
- Mindre fælles indkøb

Sponsorater skal altid gå gennem klubben og godkendes af klubchef eller ansvarlig sponsoransvarlig.

Tøj og udstyr

Det er ikke tilladt uden aftale med KVIK at:

- Sælge sponsorplads
- Påføre reklamer
- Indgå egne kommercielle aftaler

på:

- Klubbetøj
- Holdtøj
- Tasker
- Udstyr

- Andet materiale anvendt i KVIK-regi

Klubbens visuelle udtryk og sponsorflader administreres samlet af KVIK.

Personlige sponsorater

KVIK anerkender, at enkelte svømmere kan tiltrække personlige sponsorater.

Personlige sponsorater er velkomne, når de sker i respekt for klubbens fællesskab og eksisterende samarbejder.

Det skal samtidig anerkendes, at KVIK bidrager væsentligt til svømmerens udvikling gennem blandt andet:

- Trænerressourcer
- Vandtid
- Stævner
- Træningslejre
- Faciliteter
- Klubmiljø og fællesskab

Personlige sponsorater må derfor ikke stå i modsætning til klubbens interesser eller fælles sponsorarbejde.

Begrænsninger

Personlige sponsorater må ikke:

Kollidere med KVIKs eksisterende sponsorater

Stride mod klubbens værdier

Overtræde gældende reklame- og sponsorregler i idrætten

Personlige sponsorater giver ikke automatisk ret til eksponering på:

- Klubbetøj
- Konkurrencetøj
- Tasker
- Udstyr
- Materialer anvendt i KVIK-regi

Ønsker om eksponering skal altid aftales og godkendes af KVIK.

Dialog og godkendelse

Ved personlige sponsorater forventes tidlig dialog med klubchef.

Målet er at finde løsninger, der respekterer både:

- Den enkelte svømmer
- Klubbens fællesskab
- Klubbens samlede sponsorstrategi

Ordentlighed og samarbejde vægtes højere end kortsigtede interesser.



Hold- og personlige sponsorater

Fælles rammer, tydelig godkendelse og respekt for klubbens samlede sponsorarbejde



Formål

At sikre klare og fælles rammer for hold- og personlige sponsorater i KVIK. Sponsorater skal understøtte fællesskabet, kulturen og klubbens samlede udvikling. KVIK er først og fremmest et fællesskab. Alle sponsorater og samarbejder skal ses i den sammenhæng.



Grundprincip

KVIK ønsker positive og ansvarlige samarbejder med sponsorer omkring både hold og individuelle svømmere.

- Klubbens fællesskab
- Klubbens sponsorarbejde
- Klubbens værdier
- Klubbens samlede økonomi



Ingen enkeltpersoner eller hold må indgå aftaler, der underminerer klubbens samlede sponsorarbejde.



Holdsponsorater

Holdsponsorater er velkomne, når de:

- styrker fællesskabet
- understøtter sociale aktiviteter
- bidrager til oplevelser for hele holdet

Det kan f.eks. være støtte til:

- Sociale arrangementer
- Holdaktiviteter
- Fælles oplevelser
- Mindre fælles indkøb



Sponsorater skal altid gå gennem klubben og godkendes af klubchef eller ansvarlig sponsorsvarlig.



Tøj og udstyr

Det er ikke tilladt uden aftale med KVIK at:

- Sælge sponsorplads
- Påføre reklamer
- Indgå egne kommercielle aftaler

på klubtøj, holdtøj, tasker, udstyr og andet materiale anvendt i KVIK-regi.



Klubbens visuelle udtryk og sponsorflader administreres samlet af KVIK.



Personlige sponsorater

KVIK anerkender, at enkelte svømmere kan tiltrække personlige sponsorer.

Personlige sponsorater er velkomne, når de sker i respekt for klubbens fællesskab og eksisterende samarbejder.

KVIK bidrager væsentligt til svømmerens udvikling gennem blandt andet:

- Trænerressourcer
- Vandtid
- Stævner
- Træningsleje
- Faciliteter
- Klubmiljø og fællesskab



Personlige sponsorater må derfor ikke stå i modsætning til klubbens interesser eller fælles sponsorarbejde.



Begrænsninger

Personlige sponsorer må ikke:

- Kollidere med KVIKs eksisterende sponsorer
- Stride mod klubbens værdier
- Overtræde gældende reklame- og sponsorregler i idrætten

Personlige sponsorater giver ikke automatisk ret til eksponering på klubtøj, konkurrenceøj, tasker, udstyr eller materialer anvendt i KVIK-regi.



Ønsker om eksponering skal altid aftales og godkendes af KVIK.



Dialog og godkendelse

Ved personlige sponsorater forventes tidlig dialog med klubchef.

Målet er at finde løsninger, der respekterer både:

- Den enkelte svømmer
- Klubbens fællesskab
- Klubbens samlede sponsorstrategi



Ordentlighed og samarbejde vægtes højere end kortsigtede interesser.



Kort fortalt

Sponsorater er velkomne, når de styrker fællesskabet og sker i respekt for KVIKs værdier, sponsorarbejde og samlede interesser.

Kapitel 16 - Frivillighed og fælles indsats

Formålet er at sikre, at frivillighed fortsat er en bærende søjle i KVIK.

Vi kan ikke:

- Stille op til stævner
- Afholde egne stævner
- Drive en stærk konkurrenceafdeling

uden aktiv deltagelse fra alle familier.

Frivillighed er en forudsætning – ikke et tilvalg eller noget man kan betale sig fra.

Grundprincip

Alle familier i K-afdelingen bidrager med konkret arbejde.

- Frivillighed kan ikke erstattes af betaling.
- Man kan ikke købe sig fri.

KVIK er en forening – ikke en serviceleverandør.

Pointsystem

Hver familie skal opnå et fastsat antal point pr. sæson.

Pointkravet varierer efter:

- Holdniveau
- Alder
- Aktivitetsniveau

Retningslinjer og satser meldes tydeligt ud ved sæsonstart.

Point optjenes gennem:

- Funktioner ved egne stævner og eksterne stævner
- Indtægtsgivende aktiviteter
- Praktiske opgaver
- Udvalgsarbejde

Systemet skal være gennemsigtigt og retfærdigt.

Krav og ansvar

Det er et krav, at pointkravet opfyldes gennem aktiv indsats.

Manglende opfyldelse håndteres i dialog med klubben.

Gentagen manglende deltagelse kan indgå i den samlede vurdering af engagement og samarbejde.

Frivillighed er en del af det at være konkurrencesvømmer i KVIK.

Fællesskab og kultur

Frivillighed er ikke kun en praktisk nødvendighed.

Det er en del af klubbens identitet.

Gennem frivillig indsats skabes:

- Venskaber
- Netværk
- Sammenhold
- Stolthed

Mange forældre oplever, at deres eget engagement bliver en stor og værdifuld del af deres barns svømmetid.



Kapitel 17 - Etik, fairplay og antidoping

Formålet er at sikre, at KVIK altid konkurrerer og udvikler svømmere med integritet.

Resultater har kun værdi, hvis de er opnået ordentligt.

KVIK skal være kendt for respekt, ansvarlighed og fair konkurrence.

Grundprincip

Vi vinder rigtigt – eller slet ikke.

Etik går forud for medaljer.

Fair play

Alle svømmere, forældre og trænere forventes at:

- Respektere konkurrenter
- Respektere dommere
- Overholde regler
- Acceptere afgørelser

Usportslig adfærd accepteres ikke – hverken i bassinet, på tribunen eller online.

Antidoping

KVIK følger gældende regler fra Antidoping Danmark, DIF og relevante internationale organisationer.

Brug af dopingmidler er uforeneligt med medlemskab i KVIK.

Mistanke om doping håndteres efter gældende regler og kan medføre øjeblikkelig suspension.

Kosttilskud

Brug af kosttilskud sker på eget ansvar.

Det anbefales at være tilbageholdende og opmærksom på risiko for ”forurenede” produkter.

Nultolerance

Der er nultolerance overfor:

- Doping
- Bevidst snyd
- Manipulation
- Enhver form for uærlig praksis

Brud på disse principper er et brud med KVIKs værdier.



Etik, fairplay og antidoping

Integritet, respekt og fair konkurrence



Formål

- Sikre, at KVIK altid konkurrerer og udvikler svømmere med integritet.
- Resultater har kun værdi, hvis de er opnået ordentligt.
- KVIK skal være kendt for respekt, ansvarlighed og fair konkurrence.



Vi vinder rigtigt – eller slet ikke. Etik går forud for medaljer.



Fair play

Alle svømmere, forældre og trænere forventes at:

- respektere konkurrenter
- respektere dommere
- overholde regler
- acceptere afgørelser

Usportslig adfærd accepteres ikke – hverken i bassinet, på tribunen eller online.



Antidoping

- KVIK følger gældende regler fra Antidoping Danmark, DIF og relevante internationale organisationer.
- Brug af dopingmidler er uforeneligt med medlemskab i KVIK.
- Mistanke om doping håndteres efter gældende regler og kan medføre øjeblikkelig suspension.



Kosttilskud

- Brug af kosttilskud sker på eget ansvar.
- Det anbefales at være tilbageholdende.
- Vær opmærksom på risiko for "forurenede" produkter.



Nultolerance

Nultolerance overfor:

- doping
- bevidst snyd
- manipulation
- enhver form for uærlig praksis

Brud på disse principper er et brud med KVIKs værdier.



Kort fortalt

KVIK konkurrerer med integritet.
Fairplay, antidoping og ærlig praksis går altid forud for medaljer.

Kapitel 18 - Efterskole og konkurrencesvømning

Formål

At skabe tydelighed om rammer og forventninger for konkurrencesvømmere, der vælger at tage på efterskole.

Kombinationen af efterskole og konkurrence- eller elitesvømning er kompleks.

Erfaringen viser, at svømmeren ofte står i dilemmaer mellem:

- Efterskolens fællesskab
- Venner uden for svømningen
- Lejrture og øvrige aktiviteter
- Svømning på højt plan

Politikken skal sikre realistiske forventninger før, under og efter et efterskoleophold.

Grundprincip

Hvis man har høje sportslige ambitioner, kan KVIK ikke anbefale et efterskoleophold.

Konkurrencesvømning på højt niveau forudsætter kontinuitet, stabil træningsmængde og tydelig prioritering.

Samtidig har vi fuld forståelse for, at svømning ikke er alt, og at valget om efterskole kan være baseret på andre vigtige hensyn.

Valget er personligt – men det har sportslige konsekvenser.

Før valg af efterskole

Inden en svømmer beslutter sig for efterskole, forventes dialog med:

- Ansvarlig træner
- Klubchef

Formålet er at:

- Afklare ambitioner
- Vurdere træningsmuligheder
- Skabe realistiske forventninger

Under efterskoleophold

Vælger man efterskole, er man først og fremmest efterskoleelev.

Træning sker i det omfang, efterskolen tilbyder det.

Hvis muligt anbefaler KVIK, at svømmeren flytter sin licens til efterskolens klub eller den klub, efterskolen samarbejder med.

Det giver mulighed for at:

- Træne dagligt med sine holdkammerater
- Deltage i stævner
- Tage på træningslejre sammen med sit nye miljø

Hvis licens ikke flyttes

Hvis efterskolen ikke har mulighed for at tilknytte svømmeren med licens, tilbyder KVIK:

- Reduceret kontingent
- Mulighed for at træne i KVIK i ferier og hjemmeweekender hvis der er plads.
- Deltagelse i stævner, når det er muligt
- Ingen deltagelse i træningslejre

Sportslig vurdering

Under og efter efterskoleophold vurderes svømmeren på samme vilkår som øvrige svømmere.

Placering sker ud fra:

- Aktuelt niveau
- Træningsindsats
- Stabilitet
- Kapacitet

Efter efterskoleophold








Der er ingen garanti for at få en plads på et af KVIKs konkurrencehold efter afsluttet efterskoleophold.

Ved tilbagevenden foretages en ny sportslig vurdering.



Efterskole og konkurrencesvømning

Tydelige forventninger før, under og efter et efterskoleophold

<p>1 Formål</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Skabe tydelighed om rammer og forventninger for konkurrencesvømmere, der vælger efterskole. • Kombinationen af efterskole og konkurrencesvømning er kompleks. • Politikken skal sikre realistiske forventninger før, under og efter opholdet. <p><i>"Valget er personligt – men det har sportslige konsekvenser."</i></p>	<p>2 Grundprincip</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Hvis man har høje sportslige ambitioner, kan KVIK ikke anbefale efterskole. • Højt niveau kræver kontinuitet, stabil træningsmængde og tydelig prioritering. • KVIK har samtidig forståelse for, at valget kan bygge på andre vigtige hensyn. <p><i>Svømning er ikke alt – men valget påvirker den sportslige udvikling.</i></p>	
<p>3 Før valg af efterskole</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Der forventes dialog med ansvarlig træner. • Der forventes dialog med klubchef. <p>Formål:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Afklare ambitioner ✓ Vurdere træningsmuligheder ✓ Skabe realistiske forventninger 	<p>4 Under efterskoleophold</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Vælger man efterskole, er man først og fremmest efterskoleelev. • Træning sker i det omfang, efterskolen tilbyder det. • Hvis muligt anbefaler KVIK, at licensen flyttes til efterskolens klub eller samarbejdsklub. <p>Det giver mulighed for at:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Træne dagligt med sit nye miljø ✓ Deltage i stævner ✓ Tage på træningslejre sammen med holdkammerater 	<p>5 Hvis licens ikke flyttes</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Reduceret kontingent • Mulighed for træning i KVIK i ferier og hjemmeweekender, hvis der er plads • Deltagelse i stævner, når det er muligt • Ingen deltagelse i træningslejre
<p>6 Sportslig vurdering</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Under og efter efterskoleophold vurderes svømmeren på samme vilkår som øvrige svømmere. <p>Placering sker ud fra:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Aktuelt niveau ✓ Træningsindsats ✓ Stabilitet ✓ Kapacitet 	<p>7 Efter efterskoleophold</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Der er ingen garanti for en plads på et af KVIKs konkurrencehold efter opholdet. • Ved tilbagevenden foretages en ny sportslig vurdering. <p><i>Ingen automatisk tilbagevenden – ny vurdering ved hjemkomst.</i></p>	



Kort fortalt

Efterskole er et personligt valg. I KVIK skal forventninger, træning og tilbagevenden håndteres realistisk og med tydelig sportslig vurdering.

Kapitel 19 - Trænerrolle og mandat

Formål

At tydeliggøre trænerens rolle, ansvar og beslutningskompetence i K-afdelingen.

Træneren er ansat for at varetage det sportslige ansvar.

Grundprincip

Træneren har mandat til at træffe sportslige beslutninger.

Det gælder:

- Udtagelse
- Træningsindhold
- Placering på hold
- Belastningsstyring
- Deltagelse i stævner og lejre

Beslutninger træffes fagligt og loyalt overfor klubbens samlede retning.

Samarbejde

Trænergruppen arbejder som et samlet team.

Uenighed håndteres internt og professionelt.

Beslutninger kommunikeres samlet.

Loyalitet

Trænere forventes at:

- Bakke op om fælles beslutninger
- Være loyale overfor klubbens værdier
- Bidrage konstruktivt til miljøet

Trænerrollen rækker ud over bassinkanten.



Trænerrolle og mandat

Sportsligt ansvar, fælles retning og professionelt samarbejde



Formål

At tydeliggøre trænerens rolle, ansvar og beslutningskompetence i K-afdelingen. Træneren er ansat for at varetage det sportslige ansvar.



Grundprincip

Træneren har mandat til at træffe sportslige beslutninger. Beslutninger træffes fagligt og loyalt overfor klubbens samlede retning.

Det gælder



Udtagelse



Træningsindhold



Placering på hold



Belastningsstyring



Deltagelse i stævner og lejre



Samarbejde

- Trænergruppen arbejder som et samlet team.
- Uenighed håndteres internt og professionelt.
- Beslutninger kommunikeres samlet.



Loyalitet

- Bakke op om fælles beslutninger
- Være loyale overfor klubbens værdier
- Bidrage konstruktivt til miljøet



Trænerrollen rækker ud over bassinkanten.



Kort fortalt

Træneren har det sportslige mandat. Beslutninger træffes fagligt, loyalt og i tråd med klubbens samlede retning.

Kapitel 20 - Beslutningskompetence og ansvar

Formål

At skabe tydelighed omkring ansvar, roller og beslutningskompetence i K-afdelingen – særligt når beslutninger er svære, følsomme eller omdiskuterede.

Tydelig rollefordeling skaber ro.

Ro skaber kvalitet.

Konkurrenceafdelingen fungerer bedst, når:

- Ansvar er tydeligt placeret
- Roller respekteres
- Beslutninger træffes tæt på fagligheden
- Frivillighed understøtter – ikke erstatter – ledelse

Grundprincip

- Det sportslige ansvar ligger hos trænerne.
- Ledelsesansvaret ligger hos klubchefen.
- Det strategiske og økonomiske ansvar ligger hos bestyrelsen.
- Frivillighed understøtter arbejdet, men erstatter ikke ledelse eller fagligt ansvar.

Rollerne skal respekteres.

Afdelingsledelsen

Formål

For at skabe tydelighed arbejdes der i K-afdelingen med en klar opdeling mellem:

1. Afdelingsledelsen
2. K-udvalget

Afdelingsledelsen er den formelle ledelse med ansvar og beslutningskompetence.

Afdelingsledelsen består af

- Klubchef
- Økonomiansvarlig
- Afdelingsleder for K-afdelingen
(frivilligheds- og koordineringsansvarlig)

Ansvar og mandat

Afdelingsledelsen har ansvar for:

- Beslutninger og prioriteringer
- Sammenhæng til bestyrelsen
- Overordnede rammer og retning
- Overholdelse af vedtægter og politikker
- Koordinering mellem sportslig drift, økonomi og frivillighed

Det sportslige ansvar ligger hos klubchef og trænerstab.

Det økonomiske ansvar ligger hos økonomiansvarlig.

Frivillige kan løse mange opgaver, men det overordnede ansvar ligger altid i afdelingsledelsen.

Karakteristika

Afdelingsledelsen skal være:

- Lille
- Tydelig
- Beslutningsdygtig
- Ansvarlig

K-udvalget

Formål og rolle

K-udvalget er konkurrenceafdelingens frivillige bagland.

K-udvalget er:

- Ikke ledelse
- Ikke et beslutningsorgan
- Ikke ansvarlig for sportslig planlægning
- Ikke ansvarlig for træning, udtagelser eller sportslig udvikling
- Ikke ansvarlig for økonomi

K-udvalget er derimod:

- Et opgavefællesskab
- Et bagland for afdelingsledelsen
- Et sparringsrum
- Et forum for koordinering og praktisk opgaveløsning

Formålet med K-udvalget

Vi ønsker:

- At frivillige føler sig hjulpet og ikke står alene
- Bedre koordinering af arrangementer og aktiviteter
- Klarere ansvar og færre frustrationer
- En mere robust konkurrenceafdeling med bredere opgavefordeling

Den tydelige rollefordeling gør det legitimt at sige:

- “Det ligger i afdelingsledelsen”
- “Det er et sportsligt spørgsmål”
- “Det økonomiske ansvar ligger hos økonomiansvarlig”

Det beskytter både frivillige og ansatte mod uklare forventninger og konflikter.

Eksempler på opgaver i K-udvalget

K-udvalget kan blandt andet arbejde med:

- Opstart og onboarding af nye frivillige
- Rekruttering til udvalg og opgaver
- Koordinering af stævner og events
- Pointsystem og frivilligoverblik
- Sammenhæng mellem stævnekalender og frivilligindsats
- Sparring omkring kommunikation og samarbejde

Det sportslige mandat

Den ansvarlige træner træffer beslutninger om:

- Udtagelse
- Holdplacering
- Træningsindhold
- Belastningsstyring
- Stævnedeltagelse
- Sportslig vurdering af niveau

Beslutninger træffes på fagligt grundlag.

Trænerens vurdering er udgangspunktet.

Klubchefens rolle

Klubchefen har det samlede ledelsesmæssige ansvar.

Klubchefen skal:

- Sikre saglighed i beslutninger
- Sikre overholdelse af politikker
- Sikre ensartet praksis
- Håndtere klager og konflikter
- Beskytte kultur, ansatte og frivillige

Klubchefen tilsidesætter ikke faglige vurderinger uden tungtvejende grund.

Hvis en beslutning vurderes at være i strid med:

- Klubbens værdier
- Politikker
- Økonomiske rammer

kan klubchefen kræve sagen genbehandlet.

Trænergruppen

På hold med flere trænere træffes beslutninger i dialog.

Den ansvarlige træner har den endelige beslutningskompetence.

- Uenighed håndteres internt
- Beslutninger kommunikeres samlet og loyalt

Bestyrelsens kompetence

Bestyrelsen fastlægger:

- Strategisk retning
- Økonomiske rammer
- Overordnede principper

Bestyrelsen træffer ikke individuelle sportslige beslutninger.

Bestyrelsen kan behandle klager over proces – ikke over faglige vurderinger.

Afsluttende princip

Tydelige roller beskytter:

- Svømmerne
- Forældrene
- Trænerne
- Frivillige
- Ledelsen
- Klubkulturen

Målet er ikke mere bureaukrati.

Målet er ro, tydelighed og ansvarlighed.



Beslutningskompetence og ansvar

Tydelige roller skaber ro, kvalitet og ansvarlighed i K-afdelingen

1



Formål

- At skabe tydelighed omkring ansvar, roller og beslutningskompetence i K-afdelingen – særligt når beslutninger er svære, følsomme eller omdiskuterede.
- *"Tydelig rollefordeling skaber ro. Ro skaber kvalitet."*
- Konkurrenceafdelingen fungerer bedst, når:
 - ansvar er tydeligt placeret
 - roller respekteres
 - beslutninger træffes tæt på fagligheden
 - frivillighed understøtter – ikke erstatter – ledelse

2



Grundprincip

- Det sportslige ansvar ligger hos trænerne.
- Ledelsesansvaret ligger hos klubchefen.
- Det strategiske og økonomiske ansvar ligger hos bestyrelsen.
- Frivillighed understøtter arbejdet, men erstatter ikke ledelse eller fagligt ansvar.

"Rollerne skal respekteres."

3



Afdelingsledelsen

Formål: Formelt ledelsesansvar og beslutningskompetence.

Består af:

- Klubchef
- Økonomiansvarlig
- Afdelingsleder for K-afdelingen (frivilligheds- og koordineringsansvarlig)

Ansvar og mandat:

- beslutninger og prioriteringer
- sammenhæng til bestyrelsen
- overordnede rammer og retning
- overholdelse af vedtægter og politikker
- koordinering mellem sportslig drift, økonomi og frivillighed

Note: Det sportslige ansvar ligger hos klubchef og trænerstab. Det økonomiske ansvar ligger hos økonomiansvarlig.

Karakteristika: lille, tydelig, beslutningsdygtig, ansvarlig



K-udvalget (frivilligt bagland)

Ikke:

- ikke ledelse
- ikke et beslutningsorgan
- ikke ansvarlig for sportslig planlægning
- ikke ansvarlig for træning, udtagelser eller sportslig udvikling
- ikke ansvarlig for økonomi

Eksempler på opgaver:

- onboarding af nye frivillige
- rekruttering til udvalg og opgaver
- koordinering af stævner og events
- pointsystem og frivilligoverblik

Er derimod:

- et opgavefællesskab
- et bagland for afdelingsledelsen
- et sparringsrum
- et forum for koordinering og praktisk opgaveløsning

• sammenhæng mellem stævnekalender og frivilligindsats

• sparring om kommunikation og samarbejde



Formål: bedre koordinering, klarere ansvar, færre frustrationer og en mere robust konkurrenceafdeling.



Bestyrelsen

- strategisk retning
- økonomiske rammer
- overordnede principper
- træffer ikke individuelle sportslige beslutninger
- kan behandle klager over proces – ikke over faglige vurderinger

4



Det sportslige mandat

Den ansvarlige træner træffer beslutninger om:

- udtagelse
- holdplacering
- træningsindhold af niveau
- stævnedeltagelse
- sportslig vurdering af niveau
- belastningsstyring

Beslutninger træffes på fagligt grundlag. Trænerens vurdering er udgangspunktet.

5



Klubchefens rolle

Har det samlede ledelsesmæssige ansvar.

Skal sikre:

- saglighed i beslutninger
- overholdelse af politikker
- ensartet praksis
- håndtering af klager og konflikter
- beskyttelse af kultur, ansatte og frivillige

Klubchefen tilsidesætter ikke faglige vurderinger uden tungtvejende grund.

Hvis en beslutning vurderes at være i strid med klubbens værdier, politikker eller økonomiske rammer, kan klubchefen kræve sagen genbehandlet.

6



Trænergruppen

- På hold med flere trænere træffes beslutninger i dialog.
- Den ansvarlige træner har den endelige beslutningskompetence.
- Uenighed håndteres internt.
- Beslutninger kommunikeres samlet og loyalt.

7



Afsluttende princip

Tydelige roller beskytter:

- svømmerne
- forældrene
- trænerne
- frivillige
- ledelsen
- klubkulturen

Målet er ikke mere bureaukrati. Målet er ro, tydelighed og ansvarlighed.



Kort fortalt

Klare roller og tydelig beslutningskompetence skaber ro, beskytter fagligheden og styrker både ledelse, frivillighed og kultur i K-afdelingen.