

Svømmeklubben KVIK

Nyhedsbrev



- September 2018 –

Den gode undervisning

Det kræver plads og ro omkring bassinet, hvis vi skal tilbyde den bedste undervisning i svømmeskolen og i babysvømning. Det er en af grundene til, at vi i svømmeskolen holder Forældre fri kant.

Det er altid muligt at gå med ind og aflevere sit barn til undervisningen, og gå ind og hente det igen. Men når undervisningen starter, skal I trække væk fra kanten.

Her i forbindelse med sæsonstarten er det gået rigtig godt med den Forældre fri kant. En stor tak til jer forældre for det.

Til gengæld oplever vi, at rigtig mange forældre og børn kommer ind i hallen 10-15 min før deres undervisning starter. Det betyder, at kanten er fri for forældre til børn, der er i vandet, men fyldt med forældre og børn, der skal svømme på det efterfølgende hold.

Derfor er det en god huskeregel for alle, det gælder både i babysvømning og svømmeskolen, at I først går ind til bassinet 5 min før jeres egen svømmetid starter. Når I kommer ind, så bliv nær væggen i stedet for at sætte jer på bassinkanten.

Det giver plads til alle – og det giver ro omkring bassinet, så undervisningen ikke forstyrres.



Vores nye svømmeskoleleder er kommet godt i gang



Den 1. september startede vores nye svømmeskoleleder, Margit Bak Grønnegaard. Margit kommer fra en stilling som idrætskonsulent i DGI Storkøbenhavn og svømmeskoleleder i Roskilde Svømmeklub.

Den første tid har Margit nu brugt på at lære klubben lidt at kende, og inden længe vil I kunne møde hende på kanten.

Margit vil primært tage sig af udviklingen af vores svømmeskole, events som KVIK Camp og Frøprøver samt uddannelse og sparring af vores trænere.

Som udgangspunkt er Margit på kontoret 3 dage om ugen, men da hun ofte vil være at finde på kanten hos trænerne, besvarer hun ikke mails dagligt. Hendes kontaktoplysninger fremgår af hjemmesiden.

Tag godt imod hende, når I møder hende.

Efteråret er over os – det betyder bakterier og vira

Alle ved, at med efterårets indtræden, gør bakterier og vira ligeledes deres indtog. Desværre har vi allerede været ramt af opkastning i vandet 2 gange i denne sæson.

Ved opkastning i bassinet, lukkes bassinet i min. 6 timer – og ofte længere. Det betyder aflysning af svømmehold, og det er ikke meget sjov ved. Derfor opfordrer vi til:

- At alle forældre lige mærker efter, om deres børn er klar til at komme til svømning. Hvis børn har feber, er sløje eller har kvalme og diaré, så skal de holdes hjemme fra svømning.
- At alle forældre taler med deres børn om, hvordan de skal reagere, hvis kvalme eller en voldsom rumlen i maven pludselig opstår. Med lidt held kan vi undgå uheld i vandet, hvis jeres børn ved, at de skal op på kanten – og i bedste fald nå helt ud på toilettet.
- At skabe en god vane med at vaske sig ordentligt før en tur i svømmebassinerne og vaske hænderne godt – igennem hele dagen. Herunder kan I se en rigtig fin vejledning til, hvordan vi bedst vasker hænderne rene.



Uddannelse af trænere og filmoptagelser i undervisningen

I forbindelse med igangværende uddannelse af en stor gruppe af vores trænere, kan I opleve, at trænerne optages i undervisningen på enkelte af vores svømmehold. Formålet med optagelserne af trænerne er at analysere undervisningen i forhold til, hvad trænerne har succes med, og hvor hun/han har potentiale for udvikling.

Der vil udelukkende være fokus på træneren, når han/hun forklarer og viser de aktiviteter, som svømmerne efterfølgende skal lave. Det betyder, at det enkelte barn ikke er i fokus på optagelserne.

Videoptagelserne vil kun blive brugt på uddannelsen, og de vil ikke på nogen måde blive offentliggjort. Videoerne slettes ved uddannelsens afslutning (senest d. 10. december 2018).

Alle relevante hold vil modtage en særlig mail med information om, hvornår der filmes.

Det rette badetøj i babysvømning?

Vi oplever desværre, at en hel del medlemmer kommer til babysvømning uden at bære det rette badetøj.

Korrekt påklædning er:

- **Engangsblebuds &**
- **Babybadebuds/badedragt, der slutter tæt i lårene OG i maven.**

Er babyerne ikke påklædt på denne måde – vil de ikke få lov til at komme i vandet. Dette gælder også de store babyer – som måske ikke længere går med ble.

Hos instruktørerne eller på kontoret vil I kunne købe både engangsble (10 kr.) og badebuds (110 kr.).

Betaling sker ved Mobilepay til nummeret 99776 – Svømmeklubben KVIK - Baby.

I behøver ikke købe jeres badebuds hos os, og mærket behøver heller ikke være det mærke, vi fører. Men bukserne skal være af en tilsvarende type. De skal ligne dem på billedet med stor elastik i maven og ved benene.



Frøprøver og mærkeuge i efteråret

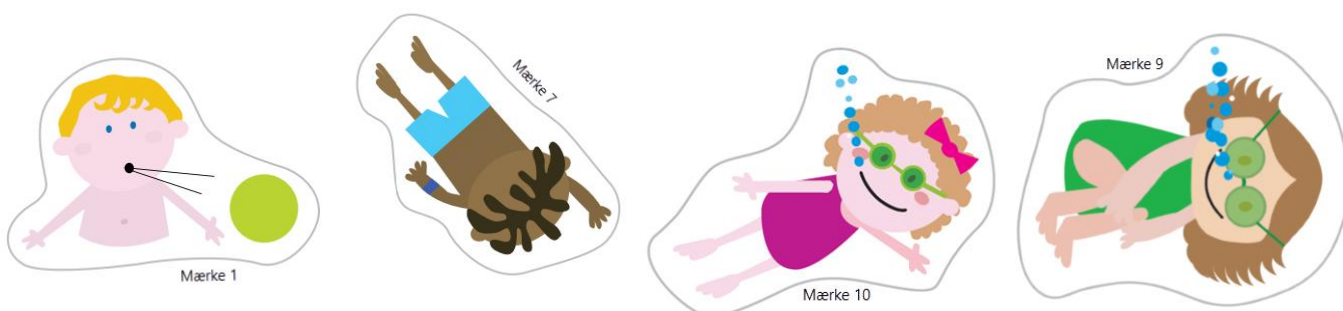
Mandag d. 5. november og onsdag d. 7. november afholder vi sæsonens første Frøprøver. En af de helt store dage i vores svømmeskoleår. I oktober modtager alle svømmeskolebørn en mail med invitation til prøverne, men I må allerede nu gerne sætte X i kalenderen.

I kan læse mere om prøverne på [hjemmesiden](#) – her kan I også se videoer som illustrerer alle prøverne.

I uge 43 har vi mærkeuge i svømmeskolen. Det betyder, at undervisningen i denne uge består af mærketagning. Det er til helt normalt svømmetid, og prøverne foregår på de normale svømmehold i deres vante rammer. Forældre er meget velkomne til at komme med ind og kigge.

Når prøverne er klar, vil børnene få et klistermærke til Svømmebogen. Så husk at tage bogen med denne dag. Er det første gang, jeres barn skal tage et mærke, så får I udleveret vores flotte Svømmebog.

I kan læse meget mere om vores mærker [her](#).



Kommende ferie- og lukkedage

Efterårsferie: Vi holder efterårsferie i uge 42. Sidste undervisning før efterårsferien er søndag d. 14. oktober, første undervisning efter efterårsferien er mandag d. 22. oktober.

Juleferie: Vi holder juleferie i uge 52 og 1. Sidste undervisning før ferie: 23. december, første undervisning efter ferie: 2. januar. Dog kan ændrede træningstider forekomme i weekenden d. 22. og 23. december.

Fire helt korte: Mobiltelefoner, oprydning, god bruser-skik og glemte sager



Mobiltelefon er forbudt i omklædningsrum og i svømmehallen. Det gælder uanset, hvad den bruges til. Alle børn og forældre skal trygt kunne færdes i vores svømmehaller i badetøj uden den mindste risiko for, at nogen filmer dem eller tager billeder.

Vi har ingen mulighed for at kontrollere, hvad I bruger telefonerne til – og derfor er de helt forbudte. Mobiltelefonen skal ned i lommen!

TAK fordi du rydder op efter dig selv. Vi har mange medlemmer igennem svømmehallerne dagligt. Det kan hurtigt give rod i omklædningsrummene eller i vores Klubhus. Hvis alle rydder op efter sig, sætter stole på plads, smider affald i sprældespenden og sætter babyudstyret væk, så er der meget mere plads til alle.



Forældre er meget velkomne i omklædningsrummene. Men det er først og fremmest vores medlemmer og svømmehallernes øvrige brugere, der skal være i bruserummet. Så prøv at guide jeres børn igennem afvaskning, i stedet for selv at være helt inde under bruseren. Det giver også jeres børn mulighed for at sludre lidt med deres holdkammerater under bruseren.

Skulle I have glemt svømmetøj, sko, smykker eller andet i forbindelse med svømmeundervisningen, så er det svømmehallerne, der indsamler og opbevarer det. Tag derfor kontakt til svømmehallerne, når I skal finde det igen.

I finder kontaktoplysninger [her](#).

