

KVIK CAMP 2018

UGEPLAN GRUPPE 3

Uge 28	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.00 - 08.30	Velkomst	Strand 1. leg og stafetter 2. gå tur 3. frokost 4. vandtid 5. leg og afslutning	Boldspil	Strand 1. leg og stafetter 2. livredning på land 3. frokost 4. vandtid 5. leg og afslutning	Distancesvømning
08.30 - 09.00			10'er mad		
09.00 - 09.30	Samarbejdsøvelser		Vandpolo		
09.30 - 10.00	Stafetter				
10.00 - 10.30	10'er mad				
10.30 - 11.00	10'er mad		Frokost		
11.00 - 11.30	Boldspil		Glidebane		
11.30 - 12.00					
12.00 - 12.30	Frokost		Livredning		
12.30 - 13.00	Teknik				
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00	Frugt		Frukt		
14.00 - 14.30	Fangelge				
14.30 - 15.00					