

KVIK CAMP 2018

UGEPLAN GRUPPE 2A

Uge 28	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.00 - 08.30	Velkomst	Boldspil	Strand 1. Leg og stafetter 2. Livredning 3. Frokost 4. Vandtid 5. Leg og afslutning	Distancesvømning	Tema - kampen for klubben
08.30 - 09.00	Navnelege og stafetter				Vandpolo
09.00 - 09.30		Tema - kampen for klubben			
09.30 - 10.00					10'er mad
10.00 - 10.30	10'er mad	10'er mad		10'er mad	Frokost
10.30 - 11.00	Teknik	Boldspil		Glidebane	
11.00 - 11.30		Frokost		Teknik	Fælles lege
11.30 - 12.00					
12.00 - 12.30	Higlander og tumlelege	Frokost		Frukst	Frukst
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30	Fælles lege	Frukst		Frukst	
13.30 - 14.00					Frukst
14.00 - 14.30	Frukst	Frukst		Frukst	
14.30 - 15.00					Frukst

KVIK CAMP 2018

UGEPLAN GRUPPE 2B

Uge 28	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08.00 - 08.30	Velkomst	Land	Strand 1. Leg og stafetter 2. Livredning 3. Frokost 4. Vandtid 5. Leg og afslutning	Distancesvømning	Tema - kampen for klubben	
08.30 - 09.00					10' er mad	
09.00 - 09.30	Teknik				Boldspil	10'er mad
09.30 - 10.00		Vandpolo				
10.00 - 10.30	10'er mad			Frokost	Tema - kampen for klubben	
10.30 - 11.00	Highlander og tumlelege	Frokost				Fælles lege
11.00 - 11.30				Frokost	Fangelege	
11.30 - 12.00	Frokost	Teknik				Frukst
12.00 - 12.30				Fælles lege	Frukst	
12.30 - 13.00	Frukst	Frukst				
13.00 - 13.30				Frukst	Frukst	
13.30 - 14.00	Boldspil	Frukst				
14.00 - 14.30				Frukst	Frukst	
14.30 - 15.00						