

KVIK CAMP 2018

UGEPLAN GRUPPE 3

Uge 32	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.00 - 08.30	Velkomst	Strand 1. leg og stafetter 2. gå tur 3. frokost 4. vandtid 5. leg og afslutning	Distancesvømning	Strand 1. leg og stafetter 2. livredning på land 3. frokost 4. vandtid 5. leg og afslutning	Vandpolo
08.30 - 09.00	Navnelege				
09.00 - 09.30					
09.30 - 10.00	10'er mad				10'er mad
10.00 - 10.30	Samarbejdsøvelser				
10.30 - 11.00	Stafetter				
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00	Frokost				Frokost
12.00 - 12.30	Boldspil				
12.30 - 13.00					Fangelege
13.00 - 13.30	Teknik				
13.30 - 14.00					Livredning
14.00 - 14.30					
14.30 - 15.00	Frugt				Frukst
					Boldspil