

KVIK CAMP 2018

UGEPLAN GRUPPE 2A

Uge 27	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.00 - 08.30	Velkomst	Boldspil	Strand 1. Leg og stafetter 2. Livredning 3. Frokost 4. Vandtid 5. Leg og afslutning	Boldspil	Tema - kampen for klubben
08.30 - 09.00	Navnelege				
09.00 - 09.30	Tumlelege				
09.30 - 10.00	10'er mad	10'er mad		10'er mad	10'er mad
10.00 - 10.30	Boldspil				
10.30 - 11.00		Livredning		Distancesvømning	Tema - kampen for klubben
11.00 - 11.30	Frokost	Frokost			
11.30 - 12.00	Teknik	frokost		Frokost	Tema - kampen for klubben
12.00 - 12.30		Giidebane			
12.30 - 13.00				Fangelege	
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00	Frugt	Vandpolo		Fælles lege	Leg
14.00 - 14.30	Highlander og tumlelege				
14.30 - 15.00		Frugt		Frugt	Frugt

KVIK CAMP 2018

UGEPLAN GRUPPE 2B

Uge 27	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.00 - 08.30	Velkomst	Boldspil	Strand 1. Leg og stafetter 2. Livredning 3. Frokost 4. Vandtid 5. Leg og afslutning	Boldspil	Tema - kampen for klubben
08.30 - 09.00	Navnelege				
09.00 - 09.30	Tumlelege				
09.30 - 10.00	10'er mad	Livredning		10'er mad	10'er mad
10.00 - 10.30	Boldspil			10'er mad	Distancesvømning
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30	Frokost	Boldspil		Frokost	
11.30 - 12.00	Teknik			Frokost	Frokost
12.00 - 12.30		Vandpolo		Fangelege	
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30		Frukt		Frukt	Fælles lege
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Highlander og tumlelege	Glidebane		Frukt	Frukt
14.30 - 15.00					

KVIK CAMP 2018

UGEPLAN GRUPPE 2C

Uge 27	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.00 - 08.30	Velkomst	Boldspil	Strand 1. Leg og stafetter 2. Livredning 3. Frokost 4. Vandtid 5. Leg og afslutning	Boldspil	Fangelege
08.30 - 09.00	Navnelege	Livredning			Leg
09.00 - 09.30					
09.30 - 10.00	10'er mad	10'er mad		10'er mad	10'er mad
10.00 - 10.30	Teknik	Boldspil		Distancesvømning	Tema - Kampen for klubben
10.30 - 11.00		Frokost			Frokost
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00	Frokost	Vandpolo		Frokost	Tema - Kampen for klubben
12.00 - 12.30	Higlander og tumlelege			Frukst	
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30		Glidebane		Fælles Lege	Frukst
13.30 - 14.00	Tumlelege				Tema - Kampen for klubben
14.00 - 14.30					
14.30 - 15.00	Frukst			Frukst	Kampen for klubben