

KVIK CAMP 2018

UGEPLAN GRUPPE 1A

Uge 27	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.00 - 08.30	Velkomst	Boldspil	Vandpolo	Livredning	Roulette
08.30 - 09.00	Teknik				
09.00 - 09.30					
09.30 - 10.00		10'er mad	10'er mad		
10.00 - 10.30	10'er mad	Teknik	10'er mad	Distancesvømning	10'er mad
10.30 - 11.00	Boldspil		Boldspil		Glidebane
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
12.00 - 12.30	Fælles lege	Boldspil	Fælles lege	Livredning	Leg
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00	Frugt	Safari i vand	Frugt	Livredning	Frugt
14.00 - 14.30	Fangelege		Fangelege		Roulette
14.30 - 15.00		Frugt		Frugt	

KVIK CAMP 2018

UGEPLAN GRUPPE 1B

Uge 27	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.00 - 08.30	Velkomst	Teknik	Boldspil	Distancesvømning	Glidebane
08.30 - 09.00	Boldspil				
09.00 - 09.30					
09.30 - 10.00	10'er mad	10'er mad	10'er mad	10'er mad	10'er mad
10.00 - 10.30	Teknik	10'er mad	Vandpolo	10'er mad	Roulette
10.30 - 11.00		Boldspil		Livredning	
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
12.00 - 12.30	Fangelege	Safari i vand	Fangelege	Livredning	Roulette
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30	Fælles lege	Frukt	Fælles lege	Frukt	Leg
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30		Boldspil		Livredning	
14.30 - 15.00	Frukt		Frukt		Frukt